

阳光照进童年系列活动之关爱事实无人抚养儿童 南开人大代表再绘温暖画卷

在六一国际儿童节即将到来之际，五位南开区人大代表郑运良、周鑫、张勇、刘佳彤、李永光(排名不分先后)再次携手献出爱心，为南开区学龄前及小学学段事实无人抚养儿童53人送出了内含文具和玩具的节日大礼包，以实际行动关爱他们的生活和成长，让阳光照进孩子们的童年。

此次活动得到了南开区人大常委会、南开区民政局的大力支持，南开区人大常委会代表工作委员会主任张焕萍、副主任刘彦兵、南开区民政局副局长周文彬及捐赠人代表出席了活动。



南开人大代表再献爱心

由每日新报发起的“阳光照进童年”系列活动如今已经进入第5个年头，在这5年的活动中，南开区人大代表连续3年积极参与活动，奉献爱心。继为天津市未成年人救助保护中心捐赠爱心图书角、为南开区未成年人救助保护中心捐赠全新的家具、家电、家居用品，助力其新址顺利启动后，今年他们再次以实际行动温暖着困境儿童的心灵，采购了53份文具和玩具大礼包，委托南开区民政局分发至南开区学龄前和小学学段事实无人抚养儿童手中，希望用这样一份爱心让小小的心灵得到慰藉，为他们点燃希望之光。

活动现场，捐赠人代表郑运良、刘佳

彤、李永光将爱心礼包交给代收发单位——天津市南开区民政局，与会领导向他们颁发了荣誉证书。

郑运良代表捐赠人向支持和关注此次活动的南开区人大常委会、南开区民政局有关领导和工作人员表示了感谢，他说：“希望这些玩具和文具能给孩子们带去温暖和关怀。尽管这些物资可能只是绵薄之力，但我们希望通过这样的行动，能够激发社会的善意，共同为孩子们的未来添砖加瓦。”

刘佳彤表示：“通过参与阳光照进童年活动让自己的爱心更加‘有的放矢’，能够切实为未成年人办一些实事。青少年是国家的未来，我们会持续关注这一群体，为他们的健康成长做出

自己的贡献。”

李永光表示：“我们的企业常年致力于社会慈善事业，通过阳光照进童年活动又加入到关爱未成年人的队伍中来，这个活动的延续性非常好，我们希望通过自己的付出让孩子们感受到社会对他们的支持，不断地传递正能量。”

他们需要社会的关注

“事实无人抚养儿童”，指父母没有双亡，但家庭没有能力或没有意愿抚养的儿童。一般指父母双方均符合重残、重病、服刑在押、强制隔离戒毒、被执行其他限制人身自由的措施、失联情形之一的儿童；或者父母一方死亡或失踪，另一方符合重残、重病、服刑在押、强制隔

离戒毒、被执行其他限制人身自由的措施、失联情形之一的儿童。

这些“事实孤儿”承受着本不该属于这个年龄的心理负担，部分儿童还需要面对生活带来的压力。他们或许没有得到父母的悉心照料，但他们同样拥有梦想，渴望被理解和关爱。

周文彬表示：“困境儿童需要全社会的关注与关爱，五位人大代表的行动是善举也是义举，传递了正能量，树立了榜样。我们希望在各界的支持下能够将困境儿童的关爱持续地做下去，也希望能有更多的社会力量给予孩子们精神上的支持。”

张焕萍对此次活动给予高度肯定，并对代表们的慷慨解囊表示了感谢，对民政部门给予孩子们的生活保障的高度重视表示了敬意。她说：“困境儿童是一个特殊群体，需要社会的帮助和支持，呼吁更多有识之士加入进来，为未成年人保护事业贡献自己的力量，让阳光照进每一个孩子的童年。”

“事实无人抚养儿童”的困境，是我们社会的痛点，也是我们共同的责任。他们可能面临着更多的困难和挑战，但他们的内心同样充满了对美好生活的向往。因此，我们呼吁全社会的力量，共同关注这一群体，为他们的成长提供支持 and 关爱。让我们携手共进，为事实无人抚养儿童点亮希望之光，让他们的童年不再孤单，未来充满希望。

新报记者 苗娜 文/摄

滨海新区

涉企法律服务 有了“一件事”专区

5月28日，滨海新区政务服务中心“涉企法律服务一件事”专区正式投入运行。当天，滨海新区政务服务办与7家人驻中心专业法律服务机构(包括公证处、商事调解中心、律师事务所等)正式签订了入驻协议，明确双方联合打造“政务+N”系列品牌活动，各入驻机构严格遵守中心各项管理规定，为企业提供优质服务。同时，结合2024年“民法典宣传月”活动要求，区司法局、区人社局、区政务服务办、区税务局、区工商联在一楼大厅联合开展了“用好民法典优化营商环境”主题宣传活动。

据了解，今年4月，区政务服务办联合区司法局、区人社局、区工商联联合印发了《滨海新区涉企法律服务一件事改革实施方案》，明确依托滨海新区政务服务中心设立涉企法律服务一件事专区，组织相关单位和经公开遴选入驻中心的专业法律服务机构为企业提供公益法律咨询、涉企公证业务咨询和预约办理、法治体检、商事纠纷调解、劳动争议纠纷调解、行政复议咨询服务等一站式优质涉企法律服务。

下一步滨海新区政务服务中心将进一步根据企业需求完善“涉企法律服务一件事”专区建设，并持续拓展金融、人才、科技、知识产权、政策咨询、营商环境问题处理等各类优质衍生服务内容，打造让企业省心省力的一体化政务服务营商环境。

新报记者 苗娜

图片由滨海新区区委宣传部提供



关注孩子健康 营造无烟世界

今日是第37个世界无烟日，今年的宣传主题是“保护青少年免受烟草危害”，我国是世界烟草大国，也是受烟草危害最大的国家之一，全国吸烟人数超过3亿，还有7亿多人在被动吸烟，而15岁以上人群吸烟率已经达到28.1%。众所周知，吸烟是多种疾病的诱因，包括肺癌、心脏病、各种呼吸道疾病等。烟草中的有害物质尼古丁、焦油等都会损害我们的健康。长期吸烟还可能对口腔、咽喉等部位造成损伤，影响我们的生活质量。

由于近些年的科普宣传，“吸烟有害健康”的观念已深入人心，大家也开始有意识地去控制吸烟，这时有“戒烟神器”之称的电子烟又逐渐风靡起来，电子烟的外形更加时尚炫酷，在口味上又有各种水果味道，这就更受到青少年群体的喜爱，本着猎奇的心理，不知不觉间就会对烟草上了瘾。吸烟对处于成长发育期的青少年的危害也很大，包括神经系统、呼吸系统和生殖系统等多个方面。因此，保护未成年人免受烟草的伤害，也是我们特别需要关注的问题。

首先要加强青少年的知识教育，学校、家庭和社会都有义务让孩子了解吸烟的危害性，引导其正确健康的生活方式。其次，从制度上来说，要严格控烟，尤其是在公共场所、学校等地点，实行有效地执法。再有在学校的周边要严禁销售各种烟草制品，在一些孩子能够接触到的媒体平台上减少吸烟广告的投放。当然从长远的发展角度来说，良好家庭理念的树立也至关重要，家庭教育中家长也尽量不给予孩子吸烟的示范作用，给孩子们提供健康、安全的生活环境。在社会上，更要实施普及

反对吸烟的观念，这一工作需要长久地坚持，任重而道远。

对于想要戒烟的朋友们，世界卫生组织推荐以下几种方法，可以根据个人情况进行选择：

渐进戒烟法：通过制定戒烟计划和调整吸烟习惯的方法，来逐渐减少吸烟的数量和频次。

尼古丁替代疗法：这种方法主要是通过使用含有尼古丁的口香糖、贴剂等产品，来替代从香烟中获取的尼古丁，从而减轻戒断症状，帮助吸烟者逐步摆脱对香烟的依赖。这些产品可以在戒烟门诊获得。

戒烟药物：除了尼古丁替代产品外，世界卫生组织还推荐了一些戒烟药物，如盐酸安非他酮缓释片和伐尼克兰等。这些药物能够有效减少尼古丁的渴望和戒断症状，提高戒烟的成功率。同样，这些药物也可以在戒烟门诊或其他医疗机构获取。

心理行为疏导：改变吸烟习惯：通过改变原有的吸烟习惯，如设定特定的吸烟时间和场所，或者让吸烟变得“不那么舒服”，来减少吸烟的频次和数量。

转移注意力：在容易想抽烟的时间和地点，如早起、饭后、心情不好等时候，通过做一些其他事情来转移注意力，如喝水、嚼口香糖、刷牙、散步等。

总之，控烟行动不仅仅关系到我们自身的健康，也关系着周围人的健康。我们每个人都有责任参与控烟行动，为营造一个健康、无烟的环境贡献力量。让我们从自身做起，为下一代创造一个更美好更健康的未来。



新健康
XIN JIAN KANG

原文作者

刘莉莉 天津雅安光电创业园科学技术协会秘书长，天津市现代健康技术研究所学研究员。市人社局、卫健委备案职业技能标准编审专家。

牛凯军 博士生导师，天津中医药大学公共卫生与健康科学学院副院长，天津医科大学教授；中国医学科学院放射医学研究所教授，中国营养学会营养流行病学分会副主任委员。

郑运良 新健康栏目特约顾问、天津医科大学营养流行病学研究所研究员、中国保健协会心理保健分会会长、天津市睡眠研究会副会长、人社部心理咨询师、公共营养师高级考评员、市人社局营养配餐裁判员、天津餐饮协会膳食营养专业委员会顾问。 综合整理/摄影 新报记者 苗娜