



和平区汉阳道中学大课间

摄影 新报记者 刘欣

本市修订措施提升学生体质健康水平

下课了 动起来

近日,市教委印发新修订的《提升中小学生体质健康水平十条措施》。一系列针对性强、操作性好的有力举措,将在全市中小学校园中施行。

十条措施

开齐开足上好体育课、提高体育与健康课教学质量、开设学生体育活动“超市”、强化大课间体育锻炼、开展提升学生体质健康水平专项行动、加强体质健康测试结果运用、广泛开展校园体育赛事活动、健全体育后备人才“一条龙”培养机制、做好体育与健康科目高中学业水平考试工作、制定学生体质健康责任清单。

时间要充足

保障到2024年秋季学期义务教育阶段学校每天开设1节体育课,高中阶段学校每周3至5节,严格按照课程方案和课程标准保质保量上好体育课。中小学将开展体育课“晒课表”活动,学校不得以任何形式挤占体育课。

项目可选择

义务教育阶段学生应掌握1至2项运动技能,增加田径、体操、武术、球类等运动项目的基本技术动作教学。高中阶段学生应掌握1至2项运动专长,选学球类、田径、体操、水上运动、冰雪运动、武术等体育运动项目。

成绩有评定

各学校每年将把学生的体质健康测试结果向家长通报,并提出体育锻炼“处方”。学校要印制《国家学生体质健康标准登记卡》,规范记录每一名学生的体质健康测试成绩及

义务教育阶段和高中阶段学校每天上、下午,各安排不少于30分钟的大课间体育活动,并纳入教学计划,列入作息时间安排。除大课间外,确保小学生15分钟课间活动时间、中学生10分钟课间活动时间,任课教

各学校有效利用每天的大课间、课后服务时间等,面向全体学生开设自主选择的体育活动“超市”,灵活开展跳绳、转呼啦圈、跳猴皮筋、踢毽子、扔沙包等简便易行、喜闻乐见的民间传统体育项目和趣味项目,利用走廊、校园“边角料”打造“微操场”。

其评定等级。小学将体质健康测试情况列入学生成长记录或素质报告书,初中以上学校列入学生档案,作为学生综合素质评价和学业水平考试的重要指标和内容。

师要按时下课、不得拖堂,班主任和任课教师要督促学生课间走出教室,适当活动。学校不得设置限制学生人身自由的管理措施,不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。

持续加强引体向上项目锻炼。各学校将结合实际制定详细的引体向上项目专项加强方案,加强科学指导,通过每日练习、开展竞赛等方式让中学男生学会引体向上的动作要领并掌握锻炼方法,有效提高学生上肢、腰腹力量。

在高中学业水平合格性考试中,体育与健康科目考试采用终结性测试和过程性评价相结合的方式,由各区根据全市统一的要求组织实施。
据天津日报

少年警校体验专属装备
记者带你先睹为快
03版

业主群里言语过激侵权
道歉赔偿精神损失
05版

注销手机号担心留后患
这样操作防范风险
06版