

在演讲与讲演之间 分享“会说话”的诀窍

马未都：迈过这道坎儿 你就是英雄

■ 他在上世纪80年代末与王朔、刘震云等人组建“海马影视创作室”，创作了电视剧《编辑部的故事》《海马歌舞厅》等情景剧。

■ 他于1996年创办国内首家私立博物馆——观复博物馆，开始收藏中国古代艺术品，藏品包括陶瓷、古家具、玉器、漆器、金属器等。

■ 他在2008年走上央视《百家讲坛》，成为家喻户晓的收藏名家。并写下《国宝一百》《马未都讲透唐诗》《马未都讲宋词》等热销书籍。



人称“马爷”的马未都，日前携新书《演讲与讲演》在中国传媒大学举办了一场同名主题分享。马未都以生动的案例和风趣的语言讲述“演讲”与“讲演”的异同，他敢于回应年轻人的犀利问题，甚至逼迫年轻人提出“真问题”，并且提出了一项万变不离其宗的心法：“无论演讲还是讲演，真诚，是战胜一切的法宝。”

“上台紧张”是件好事儿

《演讲与讲演》是文化学者马未都亲自精选修订的作品集，收入了作者多年以来在不同场合公开讲话内容。书中“现实与实现”“学问与问学”“欢喜与喜欢”“观复与复观”四个章节，与书名形成呼应，呈现出马未都在生命成长、阅读治学、审美趣致、文化文明等领域的见解，极具感染力和穿透力。

“一个人可以面对多少人，就

代表他有多大成就。”当今社会，演讲能力已经成为每个人必不可少的能力之一，而好的演讲也可以使自己从人群中脱颖而出，增加个人的自信和勇气。马未都自信地表示：他认识很多能写的人，但是不能公开去说话，一个既能说又能写的人很难得的，而自己就是这样的人。他和大家分享了自己的演讲经历，以及演讲的技巧，用他的话

说就是——要学会说话。

对于很多人都深感困扰的“一上台就紧张”，马未都分享道：“我到现在也这样，你们觉得我不紧张，那是你没看出来。有一回我跟濮存昕在后台备场，就问他我为什么还是有紧张感。濮存昕说：好事，好事。演员就怕没了紧张感，没了紧张感就会懈怠，你这样一上去反而状态很好。他就给了我很大的信心。”

人生意义 八字方针

人生的意义是人类追求的永恒问题。在新书的“现实与实现”篇中，马未都探讨了这一问题。他叩问生命存在的意义，分享自己的人生“八字方针”——自信、坚强、认真、宽容，鼓励每个人练就强大的内心。而面对生死这一人类的终极问题，他坦言必须要有勇气面对而不逃避。

如何度过人生坎坷呢？马未都

说：“我们每个人的一生，在生理上、心理上，或者周围环境上，肯定会遇到坎儿。每个人内心中的坎坷一定是靠自己去战胜的，无论别人怎么帮你，你都需要自己迈过这道坎儿。如果你能够跨过这道坎儿，你的世界一定不是这样。所以古人说‘自知者英，自胜者雄’，‘英雄’这个词是这么来的。我们每个人都都要做生活中的

做“铲屎官”学会离别

繁忙的工作之余，马未都还是一位兢兢业业的“铲屎官”。观复博物馆里的猫都是曾经救助的流浪猫，很多猫在此度过了生命的最后时光。

2023年11月，观复猫“二枪”——杨家枪、岳家枪相继去了喵星球，马先生提笔写下悼文《约架岳家枪》，读来令人潸然唏嘘：“2016年两枪结伴而来，2023年两枪结伴而去，只有宿命可以解释这些。喵星美丽，温馨可人；可以想见双枪并立前行，威风八面回到喵星，众多的观复猫欢呼雀跃，互诉衷肠，这让生命不仅有爱，还有光。”

他说：“看起来是我们在救助猫，实际上是猫在救助我们。”猫不仅带给我们心灵的慰藉，还带给我们思考。如果我们以“猫生”观察人生，人生便能多一分清醒。

而人与人的相逢与离别，也构成了马先生人生经历的重要部分。马先生早年在《青年文学》做文学编辑的时候，那时正是中国文学的黄金时期。他从来稿中发现了王朔、苏童、刘震云、余华等今天依然活跃在文坛上的作家，也用笔记录下了对史铁生的深切怀念：“死亡与苦难让史铁生成为作家中的一个哲人。世事纷杂，

英雄。”

而面对终将到来的衰老与死亡，我们能做什么呢？马先生说：“人生的科学终点是你死了，但它是哲学的起点，是文学中最重要的一点。‘未知生，焉知死？’活着要明白道理，方可充分理解死亡。我们必须要有勇气面对死亡，必须理智地探讨而不去回避这一话题、课题、命题。”

充斥诱惑，而他30年的作家生涯却一个十年比一个十年更为精彩。他未变，时代变了；时代变了，他未变，因而凸显一个灵魂的价值。”

马未都见证了国家的腾飞，因此他对今日之中国有一份更深的体悟：“中国将会成为世界最强国。到那天，我们所有人都会很高兴很自豪，但是也应该清楚地知道，我们是依赖什么才能够成为世界最强国。如果有一天，中国又重新成为世界最强国，依赖的一定是我们的文化，而不是其他。”

新报记者 王轶斐
图片由出版社提供



【马未都金句】

■所有的自信都来自你对世界的理解和对知识的掌握。没有知识就没法自信，人家说点儿什么新鲜的，你就慌神了。

■人生经验是积累出来的，珠穆朗玛峰也是一步一步登上去的，在过程中慢慢适应。如果用飞机把你一下子运到那个高度，说不定你就死了。

■人有多少钱，对应着就有多少事，绝对不可能得了一大笔钱却不用做事。如果有人这么告诉你，一定是个骗子。

■我们要知道，所有的自由——包括财务自由——都是有限度的。你如果奢望一个自己驾驭不了的财务自由，生活一定是不幸福的。

■我们必须要有勇气面对死亡，必须理智地探讨而不去回避这一话题、课题、命题。

■人类的“文明史”实际上是人类的“不文明史”，战争时期远超过平时。我们能生活在和平年代，已经是幸运中的幸运了。

■一个人怎么能够在大千世界里、人海茫茫中，比别人多迈出一步呢？就是因为你凡事多想了一步。凡事多想一步，你就比别人更容易获得成功。

■一个人对这个社会的认知是有层次的，不是一个平面，你看到的层次越多，你对社会的认知程度就越高。

■每个时代都有每个时代的问题，每个时代也有每个时代的好处。所以我们遇到问题就不再抱怨，遇山开路，遇河架桥。