



“健身大拜年”期间

本市公共体育场馆向市民开放



健身大拜年期期间，本市各区、个体与社会组织及有关单位将结合自身实际，以多种方式广泛开展特色鲜明、群众喜闻乐见的全民健身主题系列活动。天津市人民体育馆、天津市奥林匹克中心等近百个公共体育场馆的室内外健身场地设施，向市民免费或低收费开放，球类、冰雪、游泳、步道、射击射箭、田径等项目将满足健身群众多元化假日健身需求。



天津奥林匹克中心

2月10日(初一)7:00-9:00, 体育场内场免费开放。每周六、日7:00-9:00低收费开放。从大农历初一开始,室外训练场5:30-12:00、18:30-21:00,全年免费开放,市民可以进行跑步、健步走等活动。健身长廊全年24小时免费开放,长廊内有健身器械、儿童乐园等设施。

2月10日(初一),五人制足球场8:00-16:00免费开放;2月11日-14日(初二至初五)休息;其他时间每日8:00-22:00低收费开放。

2月10日(初一),游泳跳水馆9:00-11:00免费开放;2月11日-13日(初二至初四)休息;1月24日开始每日五场/2小时一场,6:00-20:00低收费开放。

2月11日-13日(初二至初四),滑冰馆13:30-15:00免费开放。第十届全国大众冰雪季2024年天津市南开区第四届社区运动会“欢乐冰雪 健康南开”趣味冰雪运动也将在此启动,市民可在滑冰馆享受冰雪运动的快乐。

市人民体育馆

人民体育馆主馆:

2月4日-7日8:00-22:00,2月14日-25日低收费开放,市民可进行羽毛球等项目的运动。

人民体育馆外大院场地:

2月4日-8日6:00-22:00、2月9日6:00-16:00、2月10日-14日8:00-18:00、2月15日后每天6:00-22:00免费开放。健身步道、健身器材、乒乓球场地、篮球场地、足球场地、儿童游乐区均可向市民提供健身服务。

人民体育馆其他场地:

2月25日08:00-12:00免费开放。

市网球运动管理中心

B馆室内网球场:

2月10日(大年初一)8:00-18:00免费开放;2月9日13:00-18:00、2月11日-12日8:00-18:00,其他时间每天16:00-22:00正常开放。

塘沽体育馆:

每天5:30-22:00免费开放,市民可进行室外运动。

塘沽体育馆:

2月10日9:00-21:00免费开放,其他时间低收费开放,市民可进行羽毛球等项目运动。

塘沽网球场:

2月10日9:00-21:00免费开放,其他时间低收费开放,市民可进行网球、冰雪等运动。

汉沽体育馆:

每天6:00-22:00免费开放,田径、篮球、足球等运动等着您的参与。

汉沽网球场:

2月10日8:00-22:00免费开放,其他时间低收费开放,市民可进行篮球、羽毛球运动。

汉沽体育馆:

2月10日8:00-22:00免费开放,其他时间低收费开放,市民可进行羽毛球、毽球运动。

大港体育馆:

2月10日-12日9:00-11:00、14:00-16:00,2月13日-17日8:00-11:30免费开放,其他时间低收费开放,乒乓球、篮球、踢毽、太极拳等项目均可在这里进行。

大港羽毛球馆:

2月10日-12日9:00-11:00、14:00-16:00免费开放,其他时间低收费开放。

大港网球场:

2月10日-12日9:00-11:00、14:00-16:00免费开放,其他时间低收费开放。



大港体育场:

2月10日-17日5:30-10:00、14:00-16:00足球场免费开放,其他时间、其他项目场地低收费开放。

河北区全民健身体育服务中心:2月13日-17日10:00-11:30、14:30-16:00免费向市民开放;2月9日6:30-17:00、2月10日-12日9:00-17:30低收费开放,有游泳、足球、羽毛球、篮球运动需求的市民均可来这里运动。

乐动力·河东体育中心综合馆A座3楼体育馆:2月10日9:00-12:00、14:00-17:00,2月25日9:00-12:00、14:00-17:00免费开放;2月11日-17日9:00-12:00、14:00-17:00低收费开放。该场馆可进行乒乓球、篮球项目的运动,场地有限,需至少提前一天预约。

绿水园全民健身活动中心:

2月14日10:00-14:00免费开放;其他时间正常开放,市民在这里可进行羽毛球、篮球等运动。

红桥区西沽健身中心:2月5日-8日、2月10日-17日正常免费开放,2月9日休息。这里有健身房,还有网球、篮球、足球场地。

新报记者 张璐璐
本版摄影 崔文艺 许文熙 许扬 高焕英 王晓华 李力 石智宏 孙志鹏