



“健身大拜年”期间

# 本市公共体育场馆向市民开放



健身大拜年期間，本市各區、個體與社會組織及有關單位將結合自身實際，以多種方式廣泛開展特色鮮明、群眾喜聞樂見的全民健身主題系列活動。天津市人民體育館、天津市奧林匹克中心等近百個公共體育館的室內外健身場地設施，向市民免費或低收費開放，球類、冰雪、游泳、步道、射擊射箭、田徑等項目將滿足健身群眾多元化假日健身需求。



## 天津奧林匹克中心

2月10日(初一)7:00-9:00, 體育場內場免費開放。每周六、日7:00-9:00低收費開放。從大農歷初一開始,室外訓練場5:30-12:00、18:30-21:00,全年免費開放,市民可以進行跑步、健步走等活動。健身長廊全年24小時免費開放,長廊內有健身器械、兒童樂園等設施。

2月10日(初一),五人制足球場8:00-16:00免費開放;2月11日-14日(初二至初五)休息;其他時間每日8:00-22:00低收費開放。

2月10日(初一),游泳跳水館9:00-11:00免費開放;2月11日-13日(初二至初四)休息;1月24日開始每日五場/2小時一場,6:00-20:00低收費開放。

2月11日-13日(初二至初四),滑冰館13:30-15:00免費開放。第十屆全國大眾冰雪季2024年天津市南開區第四屆社區運動會“歡樂冰雪 健康南開”趣味冰雪運動也將在此啟動,市民可在滑冰館享受冰雪運動的快樂。

## 市人民體育館

### 人民體育館主館:

2月4日-7日8:00-22:00,2月14日-25日低收費開放,市民可進行羽毛球等項目的運動。

### 人民體育館外大院場地:

2月4日-8日6:00-22:00、2月9日6:00-16:00、2月10日-14日8:00-18:00、2月15日以後每天6:00-22:00免費開放。健身步道、健身器材、乒乓球場地、籃球場地、足球場地、兒童游樂區均可為市民提供健身服務。

### 人民體育館其他場地:

2月25日08:00-12:00免費開放。

## 市網球運動管理中心

### B館室內網球場:

2月10日(大年初一)8:00-18:00免費開放;2月9日13:00-18:00、2月11日-12日8:00-18:00,其他時間每天16:00-22:00正常開放。

### 塘沽體育場:

每天5:30-22:00免費開放,市民可進行室外運動。

### 塘沽體育館:

2月10日9:00-21:00免費開放,其他時間低收費開放,市民可進行羽毛球等項目運動。

### 塘沽網球館:

2月10日9:00-21:00免費開放,其他時間低收費開放,市民可進行網球、冰雪等運動。

### 漢沽體育場:

每天6:00-22:00免費開放,田徑、籃球、足球等運動等着您的參與。

### 漢沽網球館:

2月10日8:00-22:00免費開放,其他時間低收費開放,市民可進行籃球、羽毛球運動。

### 漢沽體育館:

2月10日8:00-22:00免費開放,其他時間低收費開放,市民可進行羽毛球、毬球運動。

### 大港體育館:

2月10日-12日9:00-11:00、14:00-16:00,2月13日-17日8:00-11:30免費開放,其他時間低收費開放,乒乓球、籃球、踢毬、太極拳等項目均可在這裡進行。

### 大港羽毛球館:

2月10日-12日9:00-11:00、14:00-16:00免費開放,其他時間低收費開放。

### 大港網球館:

2月10日-12日9:00-11:00、14:00-16:00免費開放,其他時間低收費開放。



## 大港體育場:

2月10日-17日5:30-10:00、14:00-16:00足球場地免費開放,其他時間、其他項目場地低收費開放。

河北區全民健身體育服務中心:2月13日-17日10:00-11:30、14:30-16:00免費向市民開放;2月9日6:30-17:00、2月10日-12日9:00-17:30低收費開放,有游泳、足球、羽毛球、籃球運動需求的市民均可來這裡運動。

樂動力·河東體育中心綜合館A座3樓體育館:2月10日9:00-12:00、14:00-17:00,2月25日9:00-12:00、14:00-17:00免費開放;2月11日-17日9:00-12:00、14:00-17:00低收費開放。該場館可進行乒乓球、籃球項目的運動,場地有限,需至少提前一天預約。

## 綠水園全民健身活動中心:

2月14日10:00-14:00免費開放;其他時間正常開放,市民在這裡可進行羽毛球、籃球等運動。

紅橋區西沽健身中心:2月5日-8日、2月10日-17日正常免費開放,2月9日休息。這裡有健身房,還有網球、籃球、足球場地。

新報記者 張璐璐  
本報攝影 崔文藝 許文熙 許揚 高煥英 王曉華 李力 石智宏 孫志鵬