

每日新报



香街点灯

19日，法国巴黎著名的香榭丽舍大街迎来一年一度的点灯仪式。
新华社发

今日天气 轻雾转多云 微风 最高气温15℃ 最低气温5℃ 2023年11月21日 星期二 癸卯年十月初九 第8244期 今日8版 国内刊号:CN 12-0019 国内邮发代号:5-15

儿童呼吸道疾病进入高发季 儿童医院单日接诊量破纪录

万能三件套 家长别全信

近期，本市进入呼吸道疾病高发季节，作为全市规模最大的儿童专科医院，天津市儿童医院11月18日24小时接诊门急诊患儿达13171人次，突破了建院历史最高纪录。什么情况需要及时就医？儿童咳嗽怎么缓解？记者采访了天津市儿童医院马场院区综合内科（呼吸道感染方向）主任、主任医师邹映雪，为家长答疑解惑。

孩子出现这些症状及时就医

每年到这个季节，儿童呼吸道感染性疾病的暴发流行都进入一个新高度。近期主要流行的病原体有肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、流感病毒、腺病毒以及偏肺病毒等。呼吸道疾病主要通过呼吸道传播，可以经过空气传播和呼吸道飞沫传播，也可以经过物体表面传播、人和人之间的接触传播。

孩子出现哪些症状需要及时就医？首先要关注孩子的发热情况，如果持续体温大于39℃超过3天，或者发热持续大于5天，家长就要注意了。还有一个现象，孩子出现呼吸频率增快，鼻翼煽动、发绀，甚至呼吸代偿，更严重的出现喘憋，3月龄以下的小朋友还会出现呼吸暂停。当出现这些症状的时候，提示孩子的肺炎是偏重的，要及时到医院就医。

当孩子出现剧烈咳嗽、痰液过多的情况，可以通过雾化、拍背的方式，必要时还可以进行吸痰甚至一些呼吸介入手段进行治疗。在专业治疗方式之外，最重要的

是护理。保证孩子的合理饮食、正常水分，不到人群密集的地方去，保证充足的良好睡眠，这些常见的手段都能促进呼吸道疾病的康复。

自行给孩子吃这种药不靠谱

“布洛芬混悬液、愈酚甲麻那敏糖浆、阿奇霉素干混悬剂”，在网上被认为是可治疗肺炎支原体感染的万能用药三件套，退热药包括对乙酰氨基酚和布洛芬，都是最常用的家庭口服安全退烧药，止咳、化痰药有盐酸氨溴索，也有支气管舒张剂。需要强调的是，

阿奇霉素只针对肺炎支原体感染及部分轻症上呼吸道感染，是被推荐的有效一线治疗药物，但对如病毒感染等其他感染无效。所有儿童都使用所谓的三件套治疗是不科学的，需要根据每个孩子的具体情况，结合发病特点、年龄特征等选择安全、合理的药物。

新报记者 李文博



制图 张驰

什么是肺炎支原体？本市目前流行情况如何？应对冬春呼吸道传染病，出台哪些防控措施？

相关内容详见04版



新报记者在西北角实地采访

百名记者在基层

三四代人传承的老手艺
成了网红打卡不二选择
始终如一的口味引食客
清晨五六点就排起长队

煎饼果子羊肉汤 糕干卷圈锅巴菜
西北角美味解锁流量密码
老街焕新生吃透资源红利

相关内容详见06版

5号线调整工程加紧施工 铁路同台换地铁 就在京华东道站

京华东道站共分三层，地上两层，地下一层，在京华东道上设有两个出入口。其中，地铁5号线从东边接入车站，西边与津静市域（郊）铁路衔接。未来，乘客站在地下一层站台中央，两侧分别就是地铁5号线和津静铁路，可以实现同台换乘，这在天津轨道交通史上尚属首次。

相关内容详见04版