

# 九九又重阳 敬老爱不停

今天是农历九月初九重阳节,中华民族素有重阳敬老的传统,因此,重阳节前后,本市各界相继策划开展了丰富的敬老活动,弘扬敬老爱老的传统美德。



## 慰问养老院 互动游戏宣传防诈骗

本市一些单位走进养老院,让老人们感受社会关爱。

昨天上午,中国一冶天津公司武清安置房项目的青年志愿者到武清区养老院慰问老人并参加养老院秋季趣味运动会志愿活动。据介绍,重阳节比赛项目主要以趣味性、简易性、安全性为主。活动现场,项目部青年志愿者负责搀扶或者推送轮椅将爷爷奶奶们送至指定地点,协助完成参赛项目,现场设置了挑花棒、火眼金睛、羊了个羊、杯子叠叠乐、挪车老司机等多个竞赛项目。首先由养老院的工作

人员为爷爷奶奶们讲解每项游戏的规则,并示范各个项目的要领。随后,爷爷奶奶们个个兴致高昂,积极参与各项比赛,过程中大家有打趣、有鼓励、有分享,场上欢声笑语不断。最终,经过激烈的角逐,每位爷爷奶奶都得到了属于自己的积分奖品,他们高举奖品,愉快地合影留念。此次活动让青年员工们感受了一次传承志愿精神、诠释奉献之美的体验,同时让老人们感受到社会的关爱,感受到来自陌生人的温暖。

日前,公安南开分局华苑派出所

碧华里社区民警联合碧华里居委会的网格员一道走进辖区的天津南开区鹤童华苑老人院,开展“守住养老钱,幸福过晚年”主题宣传活动。活动中,碧华里社区民警董仲梅为老人院的老人们讲解了防范养老诈骗的相关知识,派出所还将防范电信网络诈骗的知识印制成宣传单页,通过讲解常见的养老诈骗形式、揭露骗术伎俩,图文并茂宣传反诈知识,用老人容易懂的方式来提高他们识骗防骗的能力,参加活动的老年朋友们在轻松愉悦的氛围中学习到了实用的防骗知识。

## 温暖送上门 贴心服务就在身边

红桥区铃铛阁街道万华里社区党委积极发挥社区志愿者力量,由网格员和志愿者组成的“暖心小分队”,带着爱心牛奶入户慰问辖区高龄独居老人。在慰问过程中,工作人员为老人们送上真挚的节日祝福,询问、了解老人们的身体状况和生活情况,嘱咐大家如有需要可及时与社区沟通、反映。陈阿姨拉着社区书记的手说:“虽然我的子女不在身边,但是你们总来看我,我心里感到很温暖!”与此同时,社区还特别邀请红桥区中心小学的孩子们为老人献上

精心准备的书法作品,并送上爱心企业捐赠的新鲜蔬菜。

红桥区西沽街燕燕社区联合物美超市水木天成店也在重阳前夕开展冬储蔬菜进社区活动。将冬储大白菜、大葱、土豆等物美价廉的商品带到社区,共同打造社区“便民生活服务圈”,免去了老人买菜储菜的奔波劳顿。针对社区内高龄老人以及行动不便的家庭,还提供免费送菜上门的志愿服务。

为帮助老年人正确使用智能手机。近日,红桥区咸阳北路街道北岸

社区在社区活动中心开展“我来教您用手机”老年人智能手机课堂活动。20多位社区居民参加了此次活动。活动中,老师首先从微信聊天、拍照、拍视频、发视频、手机支付、打车等各个方面为居民们进行讲解,老人们听得津津有味,不时提问互动。在智能手机日常功能的讲解之后,老师为居民们分析发生在智能手机上的各种诈骗案例,告诫大家一定要提高防范意识,管理好自己的钱包。活动最后,老师进行了一对一的实操指导。

## 关爱老年人 享受欢乐晚年生活

节日前夕,天津市黄河医院在门诊大厅开展“关爱老年健康、创造无痛晚年”镇痛周主题义诊活动。活动现场,疼痛科、麻醉科、骨科和中医针灸康复理疗医学科医师为前来咨询的老年患者提供了免费的问诊及个体化治疗方案;中医针灸康复理疗医学科为有需求的老年患者提供免费针灸治疗体验。现场发放相关宣传资料300余份,让广大群众特别是老年患者更好

地了解疼痛疾病相关的知识及各项医疗器械的用途。黄河医院疼痛科黄明斌主任提醒广大老年患者,疼痛也是一种病,不能被忽视,需要及时到医院进行明确诊断。针对各种疼痛原因采用综合治疗方法阻断疼痛冲动的传递,治疗疼痛、远离疼痛,享受健康快乐的晚年生活。

红桥区铃铛阁街道晓春里社区新时代文明实践站联合铃铛阁街道卫生

院、社会爱心企业,开展义诊进社区活动。活动当天,社区工作人员提前将活动室整理得干净整洁,摆放好充足的桌椅,义诊活动现场井然有序。服务内容丰富多彩,有舌诊、背诊等中医调理面诊服务,有艾灸、推拿、视力养护等理疗体验服务,有体检报告解读、老年人陪诊项目介绍等健康咨询服务,还有血压、血糖、血氧饱和度现场测量等健康检测服务。

## 大手牵小手 亲子互动弘扬美德

本市一些幼儿园举办了重阳节老幼同乐活动。

近日,津南十五幼联合津南区双林街司法所开展“爱满重阳与法同行”亲子趣味采摘活动。只见一棵棵果树枝繁叶茂、枝头硕果累累,工作人员巧妙地将法治宣传折页悬挂其中,让幼儿和家长在体验采摘乐趣的同时感受法治文化熏陶。司法所工作人员结合接送幼儿的家长多为老年人群体的特点,通过唠家常的方式,向幼儿家长介绍了司法所的工作职能,现场解答了群众的法律咨询,宣传防范电信诈骗知识,尤其提醒老年人牢记“未知链接不点击,陌生来电不轻信,个人信息不透露,转账

汇款多核实”,一定要提高警惕、树立防范意识。同时教导小朋友,要从小养成尊敬老人的良好品质,要帮助爷爷奶奶、姥姥姥爷做些力所能及的事情,还要用自己的方式表达出爱与祝福。

上周末,北辰区温雅幼儿园开展了“童心敬老,情暖重阳”我们的“市集日”义卖体验活动,特别邀请了孩子们的爷爷奶奶、姥姥姥爷以及社区的老人参加,成为社区内的“顶流”市集。市集现场专门请到了小淀医院的医生现场为居民义诊;防诈骗咨询平台由小淀派出所的民警现场为居民提供反诈宣传活动;现场还设置了茶水区、按摩区和零钱兑换区,孩子们变身服务员,为爷

爷奶奶提供服务,一举一动都表达着对老人的敬爱。

市集上的商品都是孩子们结合敬老爱老的主题共同讨论,充分考虑到老年人的需要后亲手制作的。小班的小朋友制作的眼镜链、手环、钥匙链等,中班同学们扎染制作的头绳、祛湿气香包、零钱袋、帆布包,大班的哥哥姐姐们制作发卡、发夹、胸花以及装饰漂亮的相框、相册等等,都寄予着孩子们对老人的浓浓祝福。此次市集义卖活动累计收入1479元,这些收入将全部用于慰问社区内的孤寡老人。

新报记者 安元 张艳  
图片由公安南开分局提供

## 老有所乐 演出竞技皆闲趣

重阳节是老年人的节日,一些街道社区策划了精彩的文艺演出,更有针对老年人所长组织的竞技赛,让节日欢乐又精彩。

象棋作为我国传统棋牌竞技项目之一,在重阳节来临之际,河东区唐家口街道南横街社区组织开展了“以棋会友·乐在棋中”中国象棋比赛。比赛现场氛围紧张而激烈,老年棋手们斗志昂扬,谨慎行棋,每一步都尽显执棋人的运筹帷幄,整个比赛精彩激烈。

由南开区长虹街道办事处、南开区文化馆共同主办的“熠熠生辉展才艺,年年重阳话敬老”主题敬老活动,日前在东王家台社区举行。活动在聪明宝贝幼儿园少儿表演《中华孝道》《重阳节,爷爷奶奶的节日》的演出中拉开序幕。南开区文化馆的文化志愿者们表演的快板《唱食疗》、河北梆子《大登殿》等精彩节目赢得居民群众的阵阵掌声。社区文化团队成员也相继登台,为在场的老年人送去欢笑和祝福。

新报记者 安元

## 登高赏叶 许愿祈福献孝心

重阳节登高的风俗历史悠久,在节前的周末,蓟州区盘山风景名胜景区开启了“登高祈福赏红叶”活动,游客可以在山脚下免费领取一条祈福带,沿路欣赏红黄相间的林间美景,将美好的祝福系挂在祈福树上,为自己和家人许愿祈福。

来自北京的游客王先生陪着父母,拾级而上欢笑不断,“我们早上乘坐的旅游直通车,从北京直达景区,想在重阳节陪陪父母,表达一下孝心。”王先生说道。

“周末游客比较多,每天接近1万人,其中老人数量明显增加。”盘山景区市场部部长段淑红介绍,景区一直对70岁以上老人免门票,让老人全年都可以享受到福利。

在蓟州北部山区的梨木台景区也举行了“花样赏红叶,乐活度重阳”活动,作为“中国天然氧吧蓟州区负氧离子监测点”,梨木台景区森林覆盖率达到90%以上,空气中负氧离子含量达到每立方米1万多个,老年游客可以在这里一边登高赏秋景,一边畅快呼吸清新的空气。

蓟州区各乡镇也举办了形式多样的尊老敬老活动。马伸桥镇开展义诊送健康活动,在峰山村新时代文明实践站内,卫生院医护人员为老人听诊、检查,根据具体情况提供针对性的健康指导,同时开展健康讲座;泗溜镇办起饺子宴,志愿者们在靳庄村党群服务中心调馅、和面、包饺子,与老人聊家常、谈往事、送祝福;罗庄子镇举办“祖孙乐”孝道文化节,现场老人被精彩的演出和祖孙互动游戏逗得合不拢嘴。

新报记者 赵秋艳