

中国天津乳腺癌防治研究中心即将开启新航程 打造国际化乳腺癌诊治示范院区

7月8日至16日,天津市肿瘤医院启动搬迁工作,中国天津乳腺癌防治研究中心整体搬迁至天津市肿瘤医院滨海医院,从独立建设中心跨越式发展为独立建设乳腺肿瘤专科院区,全面助推“乳腺肿瘤诊疗高地”建设。

作为我国肿瘤学科的发祥地、首批国家恶性肿瘤临床医学研究中心,天津市肿瘤医院率先建立了集乳腺内科、外科、影像、病理、康复等于一体的乳腺癌防治研究中心,拥有教育部乳腺癌防治重点实验室、教育部乳腺癌研究创新团队、全国规模领先的病例资料库和组织标本库,手术量多年位居五大肿瘤中心之首,以多学科、单病种、一体化的“天津经验”开创了乳腺

癌诊疗新格局。

为贯彻落实“津城”“滨城”双城发展格局,进一步优化天津市优质医疗资源布局,滨海新区人民政府与天津市肿瘤医院推动实施天津市肿瘤医院滨海医院建设工程,将天津市肿瘤医院滨海医院打造成为国际化乳腺癌诊治示范院区,搭建天津唯一“医、教、研、防、健”一体化乳腺肿瘤专科院区。

发展为专科院区后,乳腺癌防治研究中心持续推动优质医疗资源扩容,在就医环境、诊疗规模、舒适度等方面全面提升。乳腺肿瘤根治术、微创治疗、乳房重建、超显微外科手术等特色诊治技术创新发展,聚焦“防、筛、诊、治、康”全流程管理,充分满足患者

精准化、个性化诊疗需求。

搬迁后乳腺肿瘤患者门诊诊疗既可在体北院区完成,也可在滨海医院完成,住院诊疗将全部在滨海医院完成。同时为方便患者就诊、复查和定期治疗需求,体北院区继续保留乳腺肿瘤门诊(特需门诊/专家门诊/普通门诊)、术后换药、检查检验、日间诊疗、门诊手术等服务,体北院区D座门诊楼门诊服务中心(3号窗口)和预约问题咨询窗口及滨海医院检查预约窗口;C座1楼住院服务中心开设乳腺患者住院服务窗口,便捷患者两个院区间诊疗服务安排。两个院区之间将安排免费班车。 新报记者 解菁

武清二院启动 13-14岁女生 HPV疫苗补助接种

日前,武清区第二人民医院 HPV 疫苗接种及宫颈病变诊治一体化门诊正式揭牌开诊,同时,武清区13-14岁女生 HPV 疫苗接种项目也在一体化门诊正式启动。

据了解,HPV疫苗作为预防宫颈癌的有效手段,已经在全国多地启动了适龄女生接种项目。天津市武清区作为首批入选健康中国行动创新模式试点,本次接种项目旨在提高武清3万多适龄女孩的 HPV 疫苗接种率。今年有武清户籍或学籍的13-14岁女生(即2009年1月1日-2010年12月31日出生的女生)可自主选择二价、四价和九价共3种价型 HPV 疫苗,每人总计补助658元,并减免相关的接种服务费。

对于一些家长担心 HPV 疫苗的长期安全性问题,武清区第二人民医院妇产科吴学毅主任表示,HPV 疫苗的活性成分是蛋白质,没有致癌性和感染性,也不会影响孩子的成长发育。全球首个 HPV 疫苗是2006年上市的四价 HPV 疫苗,随访有17年,接种约3.3亿次。九价 HPV 疫苗目前也已经随访8年多,都证明了疫苗长期应用的保护效力和安全性。

关于接种年龄,吴学毅主任介绍,研究显示17岁以下女生接种 HPV 疫苗,预防率在88%以上。年龄越小,接种获益也更大。所以我们鼓励家长带着孩子早些接种 HPV 疫苗。目前9-45岁女性都可以接种 HPV 疫苗。 新报记者 解菁

版上名医说



受访专家 王斌

天津中医药大学第一附属医院
内分泌科副主任
中医内科学教研室副主任

夏季7、8月份是一年中最为炎热的时期,有“小暑”“大暑”“处暑”等节气,也是阳气最重的季节。夏季新陈代谢旺盛,体力消耗大,那么暑期养生饮食等生活方面需要注意什么呢?

暑期中医营养膳食及生活调护

记者:暑期容易产生哪些疾病?

王斌:大暑节气正值中伏前后,一个是“热”,一个是“湿”,体感非常不适。容易产生的疾病之一是中暑,轻者会出现头痛、头晕、口渴、多汗、动作不协调等症状,重者可能会出现热痉挛,甚至有生命危险,此外还容易患上呼吸道感染、肠道传染病。

记者:中医在营养膳食方面有什么建议?

王斌:当进入盛夏时节,气温高且湿度大,给人以闷热难耐的感觉,这就是中医所说的长夏。长夏在五运中属土,与中医五脏之脾脏相应,而脾最喜湿喜燥,所以长夏多患脾胃病,出现食欲不振、腹泻等症状。脾胃虚弱的人,应注意营养充足又不增加脾胃负担,可以少食多餐。夏季动辄出汗,使人口渴,但要注意不可在饭前大量饮水,更不能喝大量冷饮,反之,极易损伤脾胃,导致慢性脾胃疾病。

热天以清补、健脾、祛暑化湿为原

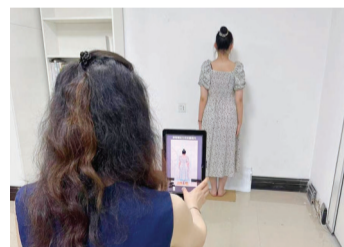
则。肥甘厚味及燥热之品不宜食用,而应选择具有清淡滋阴功效的食品。如鸭肉、鲫鱼、虾、瘦肉、香菇、蘑菇、平菇、银耳、薏米等。也可进食一些绿豆粥、扁豆粥、荷叶粥、薄荷粥等“解暑药粥”,有驱暑生津功效。

记者:生活起居方面有什么建议?

王斌:夏季养生要注意这几个方面:1.虽然气温较高,但仍要顾护人体的阳气。即常说的“春夏养阳”。阳气是人的动力,随季节和日月的交替变化而产生一定的波动,夏季阳气旺盛且常浮跃于外,反易被外邪折伤,如大汗则亡阳。2.立夏之后,北半球阳光照射充足,日照时间延长,加之气温升高,人的睡眠会减少。有睡眠障碍的人则更易加重,辗转难眠,或夜卧不安。中医讲夏季宜“早卧早起”,顺应节气。3.平心静气,大暑炎热易烦躁,需做好精神调养,修身养性,避免急躁和生气。

新报记者 李文博

筛查脊柱侧弯 一次检出率超5成



脊柱侧弯目前已成为继肥胖症、近视之后,威胁青少年身心健康的第三大原因。我国脊柱侧弯患者超过300万人,并以每年30万个新发病例的速度递增,其中超过80%患者为儿童、青少年。专家认为,规范化筛查对脊柱畸形的早发现、早诊断、早干预具有重要意义。

在光复道街庆安街社区党委携智中健康管理中心共同主办的“青少年脊柱侧弯免费筛查周活动”中,第一天参加筛查人数为23人,筛查结果脊柱侧弯的检出率达到52%,其他如头倾斜、驼背、外八字问题也比较突出。在现场,天津医院康复科李耀民主任针对脊柱侧弯的群体进行了体态矫正的指导,对相对比较严重的群体建议到天津医院进一步检查,根据检查结果再有针对性制定康复方案。 新报记者 李文博 文/摄

天津市人民医院提醒家长

孩子牙齿不齐等到恒牙长全再矫治? 错!

暑假刚到,天津市人民医院口腔科门诊就接待了一些家长,他们错过了孩子牙齿早期矫正的最佳时机,导致牙颌畸形持续发展,不但令正畸治疗增加难度,甚至对于孩子的颜值及口腔功能造成永久的影响。该院口腔科章慧丰医生提醒,认为孩子牙齿不齐,要等到恒牙长全再矫治的观念是错误的。

早期矫治是指在儿童早期生长发育阶段,一般指青春生长发育高峰期及之前,对已表现出来的牙颌畸形、畸形趋势及可导致牙颌畸形的病因进行预防、阻断和治疗。常见问题包括反颌、开颌、萌出异常、扭转、颌干扰、偏颌、系带过短等,需要经过医生判断这些是不是早期矫治的适应症及矫治时机。

其中,如果乳牙因为严重龋坏等原因在不该脱落时提前脱落或被拔除,而恒牙半年内又不会萌出时,为了避免间隙缩小、导致恒牙拥挤错位,甚至阻生等,常需尽早做类似于活动假牙式的间隙保持器,替恒牙“占座位”,否则恒牙列期会出现严重的拥挤错位。有时,太多乳磨牙因为严重龋坏提前“下岗”,为了不影响孩子咀嚼食

物,也需要做间隙保持器,在维持间隙的同时恢复咀嚼功能,一举两得。这些问题,一般都可以在专业的儿童口腔医生那里得到解决。

反颌俗名“兜齿儿”“地包天”,会影响颌骨的发育,造成上颌骨发育不足和下颌骨发育过度,最终形成月牙形脸,影响孩子的颜值和自信以及某些唇齿音的发音,甚至语言发育,此外还会影响前牙的切咬功能。另外,部分“地包天”是一些原发疾病的临床表现,需要积极早期矫治。一般选择孩子能够配合治疗的3至5岁,或者上下前牙替换完成的8至11岁。而6至8岁的孩子处于前牙替换阶段,建议咨询专业的口腔正畸医生,他们会根据牙齿的严重程度、家长是否有“地包天”等情况全面评判,给予最佳治疗建议。

下巴歪斜一般是因为后牙反颌伴偏侧咀嚼,下颌功能性偏斜,在乳牙列期需要及时矫正。一旦发现应尽快就诊,以阻止髁突发生位置改变和发育不对称。但是小宝宝在张大口或大笑时也会出现下巴歪斜的情况,是正常现象,因为婴儿的髁突(下颌关节头)和关节窝是平的,容易左右滑动,无须

过分焦虑。

至于一些不良习惯,包括但不限于吮指、长期使用安抚奶嘴、吐舌吞咽、咬下唇、习惯性口呼吸(非解剖性和过敏性呼吸:解剖性和过敏性呼吸需要提前会诊耳鼻喉医生)等,将导致上牙前突,前牙开颌,下颌后缩,表现为:龅牙、小下巴等。有些孩子如果无法通过教育、劝阻等方式自行戒除不良习惯,则需要正畸医生介入矫治,一般在4-6岁开始干预。

除上述情况,混合牙列期可能会出现暂时性的错颌畸形,如个别牙齿的轻度不齐、暂时性的上中切牙八字形散开和间隙、暂时性深覆合、暂时性露龈笑等。对于这些生理性的错颌,家长不必过于焦虑,可加强教育和引导,利用生长发育潜力自行调整或在恒牙列期综合正畸治疗中解决,避免过早进入矫治周期。

早发现、早阻断,适度的早期矫治,可引导“偏航”的颌面部生长发育重回正轨,塑造孩子的颜面美观。家长们应养成乳牙定期带孩子来做口腔检查的习惯,医生会根据孩子的情况决定是否需要进行早期干预。

新报记者 解菁

