

因抑郁症突然离世 多年前为新报拍摄大片披露心境——



图片据李玟微博

李玟： 我也会累 但从不说累

李玟将灿烂的笑容定格在2023年7月5日。很多人仍然无法相信，一向阳光乐观的她以最决绝的方式离开了人世。

但正如很多歌迷所说，愿天堂里没有痛苦，你留下的歌会一直陪伴我们；也正如李玟此前接受新报记者专访时表达的心愿：每一首歌都是爱的传达，希望我的歌，一直在你们的唱盘里旋转下去……

“我也有累的时候”

2013年，李玟为《新报星期六》拍摄封面大片，记者对李玟的两次专访都是在她繁忙的录制间隙进行的。对于李玟，这只是千百个拍摄采访中的普通一次，但她对工作人员始终释放着最大的善意，极度的敬业和自律都令人印象深刻：每次录制都比其他导师早3小时到达现场化妆，准备录影一整天的工作到凌晨结束，再用一个半小时卸妆。她说在录制期间，加上往返香港的飞行，几乎睡不了什么觉。

但在现场，李玟永远给所有人展示着快乐、积极的态度。两次采访，她都利用“没有晚饭的晚饭时间”进行，或者只用一只香蕉解决晚餐，“因为衣服对身材的要求太高了，所以不能吃，会肥！”而在拍摄时，她按照摄影师的要求

变化姿势和角度，举手投足无不展现着高度的配合和专业性，将拍摄现场变成了自己的舞台……

让人没想到的是，采访过去不久，李玟专门让姐姐问了记者的地址，寄来了自己的新专辑。光彩夺目的专辑封面上，李玟很认真地写下记者的名字，李玟的姐姐说：“CoCo写中文不是很好，你的名字她写了好几遍……”

对于长期的高压工作，李玟说：“我当然有累的时候。”但她告诉记者，自己从来不会对身边的人说“我累了”，“因为和你一起工作的人也会累，不是只有你一个人辛苦。我有一种心理暗示的办法，今天很累，我明天就可以狠狠地睡觉，如果这几天太忙，我还是可以在几天后回到家好好休息，总会过去的！”

“我不怕吃苦，妈妈就是我的天”

李玟原名李美林，1975年1月17日出生于中国香港，9岁移民美国加州旧金山。1991年，代表学校参加美国妙龄小姐选美，获得冠军。次年，参加美国加州地区歌唱大赛，获得冠军。1993年，李玟获得TVB举办的《新秀歌唱大赛》亚军，正式出道。

1998年发行音乐专辑《Di Da Di 暗示》，在亚洲取得180万张销量；2001年成为首位献唱奥斯卡的华人歌手；2009年成为首位在迪士尼音乐厅举办个人演唱会的华人歌手；2013年出道20年，唱片累计销量超1000万张；2016年获得歌唱真人秀节目《我是歌手第四季》“歌王”称号。

对于辉煌的成绩，李玟对新报记者表示，这很多都是自己的幸运，“我很幸运那时候抓住了机会”，但她对自己的努力绝口不提，她说这种坚强的个性来源于妈妈的灌输：“妈妈就是一个坚强的女人。我们是单亲家庭，她一个人把我们三姐妹养大很不容易。在我的世界里，妈妈就是我的天，她一

直告诉我，做什么事都要认真，都要踏实，这是我的座右铭。所以我能吃苦，也能做一个踏实的人。”

从2023年开始，一向乐观的李玟在微博上的文字变得沉重：她的生活似乎出现了一些变故，正在努力做出改变。腿伤进行手术后，也需要她重新学习走路。但此时所有人都不知道，她多年来最大的敌人是抑郁症，并一直在与疾病进行着艰苦的斗争。

李玟去世当天曾经发给粉丝最后一段语音，她说非常想念大家，尽管语调已经非常疲劳，她还是表示会“再努力努力”。歌迷心痛地说，即便是在生命最后时刻，她依然用尽全力，给人以感谢和鼓励。

李玟的姐姐遗憾地说：“2023年本是李玟出道30周年，29年来她除了用劲歌热舞带给我们无尽快乐与惊喜外，更努力地为人华歌手在国际歌坛开拓一片新天地，一直全力以赴为华人发光发亮，我们为她感到自豪。”



“谁的生活没有酸甜苦辣呢？”

“如果我的音乐能让你心情变好，我的目的就达到了。”

多年前采访李玟，她早已是天后级的歌手，但在音乐上还在求新求变，保持着对所有事物的好奇心和新鲜感：“我真的太喜欢音乐了，每天起床后的第一件事就是打开音乐，听到或是唱着好的歌曲，我还会全身发抖！”

李玟说：“无论是过去还是将来，我出唱片只有一个目的，就是让大家在没有压力的状态下，好好欣赏音乐的美。我希望自己的歌，一直在你的唱盘里旋转下去……”

而作为节目的音乐导师，CoCo的认真程度也令人惊讶。在去年《中国好声音》中，因怀疑节目组评分制度不公，李玟怒怼导演的片段在流出后

引发无数网友力挺。早在《中国梦之声》担任导师时，李玟就因一名学员的表现几度哽咽：“她的梦想就是给妈妈买一套房子。这几乎就是在重现我小时候的情境，所以我无法控制自己的情绪。我不是一个爱哭的人，但是我真的忍不住，这个质朴的孩子小小的梦想，让我觉得责任重大。”

今年以来，李玟不断被婚变，这也许是她遭受的另一重打击。她曾对记者说，大家在舞台上看到的是火辣张扬的CoCo，但自己骨子里是非常传统的中国女孩，家庭对她来说非常重要：“其实，谁的生活不是充满酸甜苦辣呢？遇到不开心的事情，我会第一时间和家人诉说，往往哭一下就算了，很快我就能抽离负面情绪，给自己添加上好的能量。”

最后一刻 她依然唱响战歌

在绯闻漫天，物欲浮泛的演艺圈，李玟从出道至今都是“零绯闻”艺人。她习惯在工作结束后就立刻走回到自己的生活中，毫不贪恋镜头前的绚烂：“我喜欢音乐，也喜欢过简单的生活，所以当工作结束后，我就回到家和家人在一起，回归平淡。人生不就是要做自己开心的事情吗？”

因此，在与疾病角力的最后时刻，李玟依然歌唱不止。她在去年跨年夜发长文鼓励自己与歌迷：“生活有时并不容易，但是我想用女战

士的态度来勇敢面对生活里面的各种艰难。”

她更在520当天于线上发行新歌《战歌》。歌词写道：“伤痛过，血泪模糊过，怀疑过，也重新来过，向命运承诺。”她说：“生活中要面对很多困难和伤痛，勇敢去挑战，去追求，你就是战士。”

这是李玟发出的最后一篇博文。但愿这次她只是累了，但愿她只是带着音乐和爱，休息一下。

新报记者 王轶斐