

本市迎来今夏第四轮高温天气

蓟州热出新高度 40.6℃



近日,中建三局天津市环湖医院原址改扩建项目工会开展“夏送清凉,关爱暖心”活动。工会工作人员为烈日下仍坚守岗位的建设者送去了西瓜等防暑降温物品,为他们带来“清凉”问候。
摄影 新报记者 张磊 通讯员 赵慕真

昨日,津城位于冷涡底部,呈现晴间多云天气,气温一路走高,中午,市气象台将高温橙色预警升级为高温红色预警,预报白天天津中心城区最高气温升至40℃。

作为本市今年入夏以来的第四轮高温天气过程,昨日白天的最高气温达到本轮过程鼎盛,截至15时,

大部分地区最高气温在40℃左右,市区39.5℃,蓟州区最高气温达40.6℃。

受冷涡低槽影响,昨日夜,阴有分散性雷阵雨转多云,降雨期间或伴有局地雷暴大风等强对流天气,今日天空云量较多,傍晚北部地区有分散性雷阵雨,本市大部分地

区最高气温将下降至37℃左右,今日大部分地区中暑气象指数4级,同时,紫外线强度为5级,提醒市民做好防晒降温措施,及时补充水分。

根据气象监测分析,今日多云,西南风3-4级转微风,最高气温37℃,最低气温28℃。

新报记者 张珊珊

为什么爱笑的人也会得抑郁症?

看上去活泼开朗、经常微笑的人,为什么也会得抑郁症?记者采访了首都医科大学附属北京安定医院抑郁症治疗中心的相关医学专家。

如何区分抑郁情绪和抑郁症?

副主任医师史晓宁说,抑郁情绪是很常见的情感反应,当人们遇到精神压力、生活挫折、痛苦境遇、生老病死、天灾人祸等情况时,理所当然会产生抑郁情绪。抑郁情绪程度较轻,或很快可以自行缓解,一般不会超过两周。

但是抑郁症不同,它是一种病理性的心境障碍,与遇到挫折后出现的单纯抑郁情绪不同,还会有其他症状,且持续时间长,危害也更大。抑郁症受遗传、环境等多因素影响,可能没有缘由就会爆发,也可能在某件事情触发下爆发。

“抑郁情绪并不影响对生活的热爱,反而人们在情绪低落时会通过自己感兴趣的事情进行调节、放松身心,比如购物、健身、享受美食等。”史晓宁表示,抑郁症患者则会对之前热衷的事情丧失兴趣,变得懒散,意志消沉,每天都无精打采。“心里明明很清楚自己需要去做什么,但是身体根本行动不起来。而且,抑郁症会伴随着身体各方面的变化,比如记忆力和注意力都大不如从前,还会进行自我诋毁。”

经常微笑的人也会得抑郁症?

“抑郁症患者可能表面看上去是开心的,但内心并不能达到喜悦的感受,笑容只能停留在嘴角,通常称为‘微笑型抑郁症’。”史晓宁说。

主任医师赵茜说,抑郁症患者存在着刻意伪装的现象。“部分患者有病耻感,他们会在外人面前装成一副正常的样子,但在亲近的人面前就会放下这种伪装。”赵茜说,微笑型抑郁症患者在受到关怀的时候,可能会流露出一些忧郁情绪,主动寻求帮助,所以需要多关心身边出现此类情况的人。

发生极端行为前有哪些先兆?

专家介绍,患者可能会写遗书,或通过多种方式向家属交代遗言。“出现这种情况是需要我们引起重视的。”史晓宁说,有些患者的行为可能比较隐蔽,比如会将特别贵重的物品送给亲朋好友,或者突然与家人失联、离家出走,一旦出现异常行为就要引起高度重视。

“服药治疗期间,也要提高警惕。”史晓宁说,部分患者可能长期服药效果都不是特别好,某一天突然说“我好了”,此时的病情突然变化要引起重视,有可能不是真的“好了”,而是患者已经想采取极端行为。还需要注意的是,初次治疗的患者在服药初期,家属会觉得患者活动量增加了,能下楼了,就认为病情好转了。“此类情绪的缓解、行为活动的增加也是要提高警惕的,因为往往在治疗初期,抑郁情绪可能并没有那么快缓解,但具有一定的行为能力,此时如果患者既往有极端行为的表现,就需要高度注意。”史晓宁说。

据新华社电

流调专用号码启用 95120 来电别怀疑

国家疾控局会同工业和信息化部确定95120短号码作为全国疾控电话流调专用号码,已于近日在全国各级疾控机构正式启用,这是昨日从国家疾控局了解到的信息。

做好流调工作对于传染病病例的早发现、早报告至关重要。流调工作主要采用面对面现场流调的方式进行,同时电话流调是快速获取调查对

象相关信息的重要手段。

为提高全国电话流调工作的权威性、规范性,确保准确、及时收集流调信息,为疫情风险研判和应对处置提供支撑,国家疾控局会同工业和信息化部确定95120短号码作为全国疾控电话流调专用号码,开发了电话流调系统,为各级疾控机构提供统一号码、身份可信、分级管理、安全可控、高效

便捷的电话流调辅助工具。

据国家疾控局有关负责人介绍,该系统具有统一外呼号码、AI智能外呼、来电提醒和挂机短信、多终端应用等功能,可实现全时段、多场景开展电话流调,有效降低被流调人员拒接率和漏接率,减轻基层流调人员工作压力和强度,提升工作效率。

据新华社电

为孩子们留下最美的成长印记

【新报讯(记者 张旭 通讯员 王广娥)】宁河区第三幼儿园为了给幼儿各成长阶段留下仪式满满的记忆,通过开展幼儿感兴趣、乐参与的体验活动,组织艺术鲜明、形式多元的节目展演成长主题系列活动,为孩子们一起回忆曾经的幸福,一起展望未来的精彩。

小班以“艺起长大,未来可期”为主题,细数一起走过的快乐时光,每一分、每一秒,都是那么珍贵,当宝贝们继续“更上一层楼”时,便是哥哥姐姐啦!

中班以四个成长篇章追溯了孩子们的成长历程,分别为“忆往昔,迎起航”“话成长,宣誓词”“期未来,展风

采”“寄祝福,期未来”。

大班以“爱留夏·梦起航”“毕业周”的活动形式为孩子们带来了丰富多元的毕业活动。

孩子们在沉浸式的体验中回忆了过往生活的感动,展望了未来生活的惊喜。祝福宝贝们自由奔向幸福的下一站,自信拥抱精彩的新自己!

和平消防开展消防产品专项整治 严守消防产品质量关

为规范辖区消防产品市场,严厉打击和查处假冒伪劣消防产品行为,防止和消除因消防产品质量问题而造成火灾隐患,近日,和平区消防救援支队组织监督执法人员深入消防产品使用单位开展消防产品专项整治。

整治行动围绕灭火器、消防应急

照明器材、消防水带、烟雾报警器等涉及消防安全相关产品,采取靶向抽检、监督检查、稽查执法等方式,就企业的经营资质、产品国家强制性认证证书、产品检验报告、产品合格证书以及产品质量等进行全面“体检”,并对相关重点产品实施现场扫码,核实生产厂家资质,对产品关键参数进行

一致性检查。检查中,执法人员还就产品质量及消防安全知识进行了宣传教育,要求企业夯实主体责任,加强相关法律法规的学习贯彻,严把产品进货关口,主动排查整治安全隐患,筑牢消防安全领域产品质量“防火墙”。

新报记者 常健 通讯员 刘圣阳