

天津市第三中心医院

腹腔热灌注化疗 热死癌细胞

2023年6月7日,天津市第三中心医院肿瘤科吴尘轩主任医师带领科室医护团队成功为一名结肠癌腹膜转移的患者进行了腹腔热灌注化疗,填补了天津市第三中心医院肿瘤治疗技术的一项新空白。

据了解,恶性肿瘤腹腔转移,在胃癌、结直肠癌、卵巢癌、肝癌、胰腺癌、恶性间皮瘤等恶性肿瘤中非常常见,恶性腹水是腹腔继发恶性肿瘤的常见并发症,对于恶性腹水的治疗,以前的临床治疗手段相对有限,治疗效果往往不佳,严重影响了患者的生活质量。而近年来,随着腹腔热灌注化疗技术的出现,为恶性腹水患者延长生存期,提高生活质量带来了新希望。

据介绍,腹腔热灌注化疗是对手术、放疗、化疗良好的治疗补充,腹腔热灌注化疗是将一定容量含有化疗药物的灌注液加热到一定温度,持续循环恒温灌注入患者腹腔内,维持一定的时间,通过热化疗的协同增敏和灌注冲刷作用,有效地杀灭和清除患者体腔内游离的癌细胞及微小病灶。主要用于预防和治疗恶性肿瘤种植转移,以及恶性腹水的治疗。

实施此次化疗的肿瘤科吴尘轩主任介绍,此次治疗中,天津市第三中心医院特别邀请了吉林省肿瘤医院尹春柱教授到院肿瘤科进行现场



培训和指导。接受腹腔热灌注化疗的王先生是一名结肠癌腹膜转移的患者,经过一个小时的腹腔热灌注化疗,身体没有出现任何不适,不但呼吸顺畅,并且感觉身上暖暖的,化疗后患者状态良好。

同时吴尘轩主任表示,此次为医院肿瘤科首次开展肿瘤恶性腹水患者腹腔热灌注化疗,不但填补了该院

肿瘤治疗技术的一项新空白,而且有望进一步改善晚期肿瘤患者的生活质量,延长患者的生存时间,为广大肿瘤腹腔转移患者带来福音。此项技术的顺利开展,是该院肿瘤科对于加强科室特色,突出专科治疗的一项突破进展。

新报记者 解菁

图片由天津市第三中心医院提供

神经内科专家紧急提示

高温“烤”验血管 脑卒中患者增多

连日高温天气,医院接诊的急诊脑卒中患者数量明显增多。天津市人民医院神经内科专家张美云主任紧急提示,炎热酷暑一定要积极预防,早期发现脑卒中,尽可能降低卒中的发病率、复发率、致残率及死亡率。

据介绍,脑卒中俗称中风,具有高发病率、高致残率、高死亡率和复发率的特点。卒中是中国居民死亡原因的第一位。而一年四季,有两个脑梗死发病高峰期:滴水成冰的寒冬和烈日炎炎的盛夏。

张美云主任介绍,炎炎夏日,持续高温人体大量出汗,如果不能及时补充水分,血容量减少,血液变得黏稠,导致脑内的血流减慢减少,有引发脑梗死的可能。因此,夏季脑梗死的预防不容忽视。在夏季预防脑梗死要减少高温室外活动,适当进行锻炼,让身体温度不至于过高。同时注意室内降温通风,如果使用电扇,应注意不要直接对着身体吹;如果使用空调,应注意温度不能太低,且不能长时间使用空调或风扇,注意保持通风。注意饮食宜清淡,注意食物多样,少盐少油控糖,食用夏季时令蔬果,多补充水分,每日饮水2000毫升左右,每天尿量不少于1000毫升为准,既可使体内水分充足,又能使血液黏度降低。还可饮用绿茶、绿豆汤、酸梅汤、菊花茶等,并适当饮用淡盐水或菜汤,以保持体内水钠代谢平衡。还要注重补充一些含钙食物、蛋白质丰富的食物。同时保证充足睡眠,老年人需注意温差变化。

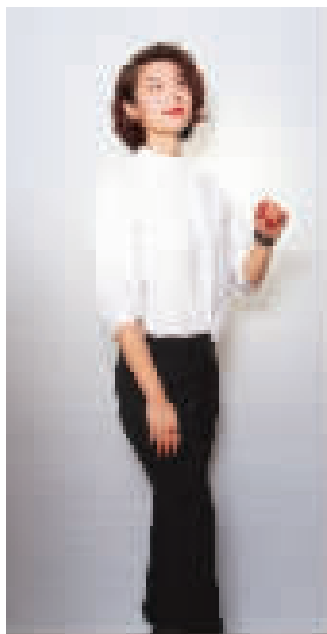
对于“三高”人员张美云表示更应加强基础防护,适当运动,戒烟限酒,积极控制体重,调整情绪等健康生活方式。控制三高,有高血压、糖尿病、血脂异常的人群,须按医嘱服药,将血压、血糖、血脂控制在目标水平。定期体检,进行脑卒中筛查。不同病因导致的脑卒中患者要进行不同的二级预防治疗,可以更好预防卒中的复发。

对于出现面瘫、口角歪斜、肢体无力、言语不清等症状的患者,张美云强调应该立即到有卒中急救中心的医院就诊,以免出现脑卒中黄金抢救时间的延误。就诊时向医生提供具体的发病时间,既往慢性病史,平时的用药情况。脑梗死的治疗是一场与时间的赛跑,原则上从出现症状到给予静脉溶栓药物的时间不超过4.5小时,其中还要包括医生接诊、影像及相关检查的时间。溶栓治疗的效果越早越好,因此发现卒中症状,不要耽搁,立即拨打120,及时就医。随着医疗技术的发展,大血管堵塞引起的脑卒中,还可以进行介入取栓治疗。

新报记者 解菁

这份打工人都需要的健康“秘笈”请存好

版上名医说



受访专家 李娜

天津市科学技术信息研究所
副研究员

现代都市人群,其工作形式和生活方式与过去相比,都发生了极大的改变。比如外卖点餐频次较高,深加工食品消费次数多。长时间使用手机、电脑处理工作,常熬夜等等。那么这些不好的“小习惯”,势必会影响打工人身体健康。比如超重、肥胖,高血压,2型糖尿病,血脂异常,痔疮等疾病,颈椎病等骨骼方面的疾病。

记者:对于打工人来说,很多时候没有条件去准备特别有营养的工作餐,甚至需要熬夜加班,那应该怎么吃饭呢?

李娜:想要饮食健康,最重要的原则是食物多样,这里说的是天然食物,而不是手抓饼、速冻水饺这类食物。比如打工人常见的早餐,大饼油条,本质上是精制碳水化合物和油脂,虽然热量充足,但是食物种类非常单一、营养素配比非常不合理。

改善建议1:

1杯牛奶、1个煮鸡蛋、2片全麦面包、十几个圣女果、四五个腰果。

改善建议2:

1杯豆浆、50克酱牛肉、1个杂粮饼或窝头、一小碟凉拌黄瓜、四五个原味炒果仁。

再以工作餐的正餐举例子:

便利店买打工餐:

买半份米饭+玉米作为主食

买一份以鸡肉为主的炒菜

买一杯牛奶或者原味无糖无盐的豆浆作为饮品

记者:吃天然食材对身体健康有益的话,我买上一大箱车厘子或者来2个大榴莲,这么吃是不是很健康呢?

李娜:有些朋友买水果喜欢买一大箱,这样单价比较便宜。但是这种吃法其实并不能满足营养需求。每种水果都有自己的营养特点和优势,并不存在什么最好的、最完美的水果品种,建议您每次少买,尽量做到每天吃不一样的。有些人因为水果美味会大量进食,在夏季以水果代餐,这其实违反了我们的饮食的基本原则,也就是每日食物种类丰富那一条。

记者:有些年轻的打工人会选

择微醺小酌进行放松,也叫所谓的早C晚A,早上喝咖啡晚上喝小酒,这样对健康有利吗?

李娜:需要提醒您的是,酒精的最健康摄入水平是“0”,不饮用酒精饮料是对健康最大的负责。天气特别炎热或工作辛苦出汗量大、饮食中含水少的情况下,可适当多喝水。咖啡因有利尿作用,可加速水分排出体外,不利于机体补水,故浓茶和咖啡应适当饮用。一般而言,中等大小的杯子,一天不应超过4杯。

记者:很多人上班的时候可能需要打字,会跷二郎腿,会歪着头看电脑,这些习惯性的姿势对身体伤害很大,怎么改善呢?

李娜:的确,以歪向左侧坐为例,右侧腰背部的肌肉、筋膜会被拉长,左侧的相应缩短,导致肌肉僵硬。人长时间保持这个姿势时,紧张的肌肉和筋膜难以“回归原位”,导致肌肉酸痛。建议坐正坐直,放平双脚,大腿和小腿成90度角。觉得不舒服或疲劳的时候,可以用站、走交替缓解。也可以适当拉伸腰背肌肉、大腿前侧和后侧的肌群。

可以给自己准备一个稍具支撑功能的靠垫,帮助脊柱保持正常生理曲线,电脑显示屏放在和自己视线水平的位置。

低头看手机的时间不要超过15分钟。看手机的时候可以让手机和自己的视线保持平行或者稍低的位置,让头部直立起来,不要含胸驼背。

如果觉得久坐“腿累”,想跷二郎腿,可以站起来走走,拉伸一下大腿前侧和后侧的肌群,以减少肌肉的紧张程度。

新报记者 李文博