

爱心传递温暖 阳光照进童年

南开区人大代表爱心捐赠助力南开未保中心新址落成

成长的路上或许会经历风雨,但阳光之下的爱心从未缺席。今年,《每日新报》品牌儿童公益活动“阳光照进童年”走进了第四个年头。为共同做好未成年人救助保护工作,也为给困境中的儿童营造一个安全、舒适的临时居所,在南开区人大、南开区民政局、鼓楼街道办事处、每日新报的共同努力下,南开区未成年人救助保护中心(鼓楼街未成年人保护工作站,以下简称“南开未保中心”)终于在“六一”儿童节到来之际迎来了新址的落成,在此过程中南开区人大代表王晓芳、郑运良、周鑫、刘佳彤、张勇、张云岳、李永光积极奉献爱心,捐赠了全新的家具、家电、家居用品等,助力南开未保中心新址顺利启动。



日前,南开未保中心新址落成暨南开区人大代表爱心捐赠仪式在南开未保中心新址举办。南开区人大常委会代表工作室副主任刘彦兵、南开区民政局分管副局长、鼓楼街道办事处副主任、七位捐赠物资的人大代表及各相关部门工作人员出席了活动。

未保中心更新升级

南开未保中心肩负着对生活无着的流浪乞讨、遭受监护侵害、暂时无人监护、散居孤儿等未成年人实施救助,承担临时监护的职责。

为给这些处在困境中的儿童提供更好的生活环境,南开区民政局、鼓楼街道办事处以及海河广场居委会,区街居三级联

动,积极尝试和探索未成年人保护工作新路径,共同克服困难、协调资源,更新升级了南开未保中心场地。

新场地位于仁恒海河广场,总面积近300平方米,宽敞明亮、设施齐全,可满足日常生活所需及基本的休闲功能。该场地将为南开区可能出现的暂时生活无着的未成年人提供临时庇护场所,为他们的童年提供一片屋瓦,撑起一片蓝天。

人大代表爱心捐赠

在南开未保中心即将投入使用的重要时刻,得到了来自南开区人大代表王晓芳、郑运良、周鑫、刘佳彤、张勇、张云岳、李永光的关注和支持。

经过走访调研,七位南开区人大代表

了解到南开未保中心的物资需求。为了让孩子们感受到来自社会大家庭的温暖,他们个人出资向南开未保中心捐赠了一批全新家具、家电、家居用品,包括床、床垫、床上用品、冰箱等,为南开未保中心新址落成投入使用给予了大力的支持与帮助。

落成仪式日前举行

日前,南开未保中心新址落成暨南开区人大代表爱心捐赠仪式在南开未保中心新址举办。活动中,南开区人大代表现场捐赠了有关物资,来自区人大、区民政局、鼓楼街的相关负责同志向七位区人大代表颁发了荣誉证书。

刘彦兵对南开未保中心新址落成表示了祝贺,他说:“未成年人保护工作一直受到全社会的关注,七位南开区人大代表的善举也是用实际行动诠释了‘人民选我当代表,我当代表为人民’的神圣誓言。代表们的捐赠不仅是物质的支持,更是爱心和正能量的传递,传达的是对社会的责任担当。希望有更多爱心人士加入进来,关心关注未成年人保护事业。”

捐赠人代表王晓芳表示:“社会多一点关爱,困境儿童的生活就会多一份温暖。未来将继续致力于未成年人救助保护工作,发挥人大代表的光和热,为社会做出自己的贡献。”

新报记者 苗娜 文/摄

为庆祝“六一”国际儿童节的到来,助力哈密道小学(以下简称“哈小”)学子在艺术活动中陶冶情操,建立自信,体验健康、活泼的校外文化生活,展现新时代少先队员的形象与活力,培养团队合作精神,充分展示自我,5月31日上午,哈小时尚舞团在天河城一楼开展了“梦想起航,快乐成长——迎‘六一’悦成长”主题快闪活动。

首先,一曲《小城夏天》舞出了哈小师生的青春与活力,描绘了初夏的美好

哈密道小学:快闪迎“六一”

与热情,哈小师生以饱满的精神状态和精湛的“舞”艺,感染着现场每一位观众。

接下来,8岁的哈小舞者带来精彩的“机械舞”,成功吸引了大批观众驻足欣赏,并赢得了现场观众的热列掌声。

最后,队员们以一段精彩绝伦的串烧舞蹈《大梦想家》将现场气氛推向

高潮,在热烈的掌声中结束了本场快闪活动。

相关负责人表示,哈小一贯高度重视美育教育,注重提高学生综合素养。通过日常学习与活动使学生成为美的主人,艺术的主人。新起点、新征程,未来哈小将持续深化美育教育,培养学生发



现美、欣赏美、创造美的能力,让学生在良好的美育氛围中提升审美素养,陶冶情操。新报记者 苗娜 图片由哈小提供

孩子的不良情绪来自哪里呢?除了我们常说的孩子的学业压力,社交问题以及家庭环境之外,还有一个不容忽视的原因,那就是来自于家长的焦虑。我们常说“内卷严重”,成年人的压力和竞争也转向了孩子们的世界,过度的竞争让教育失去了初心,如果家长只是一味关注孩子的成绩,而忽略了掌握学习能力方法和知识本身的初衷,那么给孩子的压力一定会有,如果不能很好地解决,最终也会导致孩子的不良情绪产生甚至于心理问题的出现,作为家长,首先要合理控制好自己的情绪,不要把自己的焦虑和压力“传染”给孩子。

我们说重视孩子的心理健康,防更重于治。对于和孩子们关系最为亲近的父母或家人,要将孩子日常的行为和表现关注起来,当孩子感到了压力或者情绪上出现了变化,应该及时地发现并给出正确的引导,帮助孩子们正确地化解情绪问题,不至于将情绪压抑在心中而导致更为严重的心理问题出现。下面为大家总结一些情绪压抑的外向表现,便于我们去了解孩子的情绪状况。

第一,孩子平时很少出现大喊或哭泣的情况,但会因为小事儿爆发情绪。比如因为父母不经意的一些话语就发脾气,一些小事儿的情绪爆发已经标志着亲子关系中或孩子自身存在了一些潜在的问题。这种现象提示孩子可能存在着愤怒-压抑-爆发的情绪管理不良循环,需要及时警觉,这种现象常见于有过度内向、缺乏安全感、自卑、追求完美性格的孩子。

第二,当孩子感到压力时,比如考试临近时,感到不安,还会分心,孩子总是喊累,

疏导孩子不良情绪 营造和谐成长环境

容易发牢骚和抱怨,即便休息也缓解不了,但是在玩游戏和做他感兴趣的事情时却兴致勃勃,精力充沛,会通过逃避的方式避免思考和审视自己的情绪,如果存在着情绪疲劳的现象,需要及时地进行情绪疏导。

第三,家人会觉得孩子在人前人后是完全不同的人,也就是大家常说的“拥有两副面孔”。孩子自己独处时可能会感到疲惫、焦虑或倦怠,而在别人眼中却是成熟、自信、冷静的表象,这可能是情绪压抑的表现。还有一种可能就是在外人面前彬彬有礼,但往往和自己最亲近的家人容易情绪失控,爱生气、发脾气。

第四,孩子会从第三视角体验生活,比如在参与朋友聚会或者家庭聚会等氛围比较轻松的活动时,总是处于一种旁观者的角度,不能感受并参与到快乐的氛围中,让人感觉疏远,很难亲近,有“格格不入”的感觉。其实,孩子感觉人在群体之中,心却在群体之外,这种现象要高度重视,孩子可能存在着焦虑、抑郁情绪困扰。

第五,不喜欢和情绪化的人相处。长期情绪压抑的孩子对哭泣或者喊叫有“尴尬和不雅”的刻板印象,因此

在遇到情绪外放的人时,会纠结如何回应,也不知该如何安慰情绪化的人。

第六,逃避对抗,不会应对自己情绪的源头,无法深入思考也无法告知他人自己心烦的原因。孩子多半抱怨晚上学习到很晚,白天上课难以集中精神,每天都感觉很累,学习成绩没有达到自己的标准。家长劝导又比较抵触,这种现象也可能存在着过度紧张地学习,缺乏适当的放松时间,还有就是睡眠严重缺乏也会导致以上情况。

如果家人在生活中发现孩子出现了上述问题,就应多多进行关注,不良情绪的产生是表明孩子在生活或学习中出现了问题,并需要改变和修复,家人就应及时引导孩子去接纳这些情绪,分析它产生的原因,并为此做出改变。家长朋友们要享受父母的角色,倾听与陪伴是非常重要的,休息时间可以带孩子一起运动,一起打一场球,或者利用日常琐碎的时间和孩子谈谈心,都是增进与孩子互动的方法。找到适宜与自己孩子融洽相处的方法,也非常有利于在孩子出现情绪或心理问题及时地化解,让大家一起为孩子的身心健康发展做出努力。

原文作者

刘莉莉 天津雅安光电创业园科协技术协会秘书长,天津市现代健康技术研究所研究员。人社局、卫健委备案职业技能标准编审专家。

张新军 天津市安定医院主任医师、睡眠医学科科主任、中华医学会睡眠障碍协作组委员、中国研究型医院学会睡眠医学专业委员会常务委员、中国老年医学会睡眠医学专业委员会委员、中国睡眠研究会睡眠医学教育专业委员会委员、北方精神医学论坛委员会委员、天津睡眠研究会常务理事、天津市中西医结合学会睡眠医学专业委员会主任委员、天津市中西医结合学会心身专业委员会副主任委员。

郑运良 新健康栏目特约顾问、中国保健协会心理保健分会会长、天津市睡眠研究会副会长、人社部心理咨询师、公共营养师高级考评员、人社局营养配餐裁判员、天津餐饮协会膳食营养专业委员会顾问。

综合整理/摄影
新报记者 苗娜