

天津市第三中心医院

达芬奇机器人微创治疗膀胱癌

日前,天津市第三中心医院泌尿外科应用达芬奇机器人微创治疗膀胱癌,巧用回肠“造”膀胱,并多学科联手助高龄膀胱癌患者术后化险为夷。

据介绍,77岁的张先生因“尿频、尿急、尿痛、肉眼血尿”找到三中心医院泌尿外科主任陈方敏教授,检查泌尿系彩超发现膀胱多发肿瘤。收入院后经过检查,确诊为高级别尿路上皮癌,术中发现膀胱肿瘤多发且较大,无法干净电切肿瘤和保留膀胱。根据国内外指南,陈主任建议张先生尽快实施膀胱癌根治性手术防止肿瘤转移。

膀胱全切除后,面临最重要的问题就是尿路如何改道。

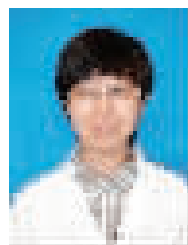
与患者家属充分沟通后,家属也想术后最大可能地保证患者的生活质量。经过充分的术前评估和准备,与患者及家属沟通后,泌尿外科陈方敏教授带领李凯副主任医师、施慧源总住院医师,为了尽可能改善患者术后的生活质量迎难而上。术中,医疗团队运用娴熟的机器人腹腔镜技术,顺利完成“机器人辅助腹腔镜下根治性膀胱全切+回肠代膀胱术”,手术过程顺利,接下来就是术后恢复的过程了。

由于超高龄,术后恢复期间张先生出现了一系列并发症一度转到重症监护病房治疗,在院领导的支持下,医务处组织相关科室进行了两次全院多学科会诊(MDT),会诊中手术室、麻醉科、感染科、重症医学科、胃肠外科、心脏科、营养科、消化科、肾内科、放射科、中医科等专家对患者后续的诊疗进行了充分的指导,提出宝贵的意见和建议。在多个兄弟科室共同努力下,最终张先生化险为夷,术后第32天康复出院。

新报记者 解菁

版上名医说

关注学龄儿童健康食物环境



受访专家 田祯

天津市妇女儿童保健中心
健教科副主任医师

5月20日是中国学生营养日,改善儿童青少年膳食质量,需加强孩子食育教育,需要家庭、学校和社会共建健康食物环境。

记者:我国学龄儿童营养状况和营养膳食质量如何?

田祯:我国学龄儿童营养不足问题依然存在,钙、铁、维生素A等营养素摄入不足还十分常见。另外,超重肥胖检出率持续上升,增长趋势明显,高血脂、高血压、糖尿病等慢性非传染性疾病低龄化问题日益突出。《中国儿童青少年营养与健康指导指南(2022)》显示,我国学龄儿童青少年总体膳食质量存在需要改善的空间,蔬菜、水果、蛋类、奶类及制品、大豆及制品摄入不足,烹调油盐摄入量高于膳食指南推荐。

记者:营养膳食结构不均衡与哪些因素有关?

田祯:随着生活水平提高和生活方式的改变,外卖、外卖越发普遍,最近一轮中国居民营养与健康状况监测结果显示,6至11岁、12至17岁儿童在外就餐率为69.7%和84.6%,均比2010-2013年增加了15个百分点;6至17岁儿童青少年喝饮料达每天1次及以上的比例为15.5%。油炸、肉类、高辣高盐高糖食品大比例占据学龄儿童餐饮,儿童青少年含糖饮料摄入量相对全人群偏高。

记者:如何提高学龄儿童营养膳食质量?

田祯:以早餐为例,一份学龄儿童的营养均衡的健康早餐应该由汤粥类、主食类、肉蛋类、果菜类等四部分组成,按照“五谷搭配、粗细搭配、荤素搭配、多样搭配”的基本原则,使营养早餐达到合理营养和平衡膳食的要求。

汤粥类:可以交替选择牛奶、豆浆、杂粮粥、皮蛋瘦肉粥、麦片粥、西红柿鸡蛋面等。依照季节变换不同口味的豆浆:黄豆莲子绿豆浆清热去火、滋阴润燥;杏仁核桃豆浆润肺止咳、健脑益智;红豆黑米豆浆健脾祛湿养胃,增进食欲。

主食类:全麦面包、黑米馒头、麻酱花卷、豆沙包、蛋糕都是不错的选择。尽量做到粗细搭配,粗粮细作,补充精制米面中缺失的B族维生素、纤维素。避免选太甜太油的食物。

肉蛋类:早餐需提供整个上午学习活动的能量,仅以碳水化合物为主要成分的早餐在胃内消化得比较快,大约上午10点多就会感到饥饿,所以早餐中必须要包含蛋白质,延长在胃内的排空时间,维持一上午血糖稳定。鸡蛋是早餐首选,酱牛肉、卤豆干、煎鸡腿排或虾仁蒸蛋都能提供优质蛋白质。

此外,水果蔬菜在早餐中也很重要,既能提供维生素、纤维素,使早餐营养更均衡,又能唤起食欲。

新报记者 李文博

天津医科大学肿瘤医院
提醒家长关注儿童四种高发肿瘤

5月30日下午,天津医科大学肿瘤医院儿童肿瘤科的医生、护士和营养师与病房中的患儿一起欢庆“六一”国际儿童节,通过多种形式的活动将防癌科普、最新治疗手段、化疗期间的营养等知识送到患儿和家属身边,鼓励他们坚强面对疾病,早日康复回归日常学习、工作和生活。

国家卫生健康委儿童恶性实体肿瘤外科专业委员会副主任委员、天津医科大学肿瘤医院党委副书记、副院长赵强教授表示,儿童肿瘤早期隐匿,具有起病急、进展快、易转移的特点,急需引起广大家长的注意,孩子得了儿童肿瘤也不要“谈癌色变”,经过规范化的诊疗,7成以上患儿可以治愈。

据了解,除了意外创伤,恶性肿瘤已经成为造成儿童死亡的第二大原因。根据国家儿童肿瘤检测中心研究调查显示,2018-2020年,我国共有121145名儿童和青少年被诊断为患有肿瘤。而在儿童和青少年肿瘤诊断治疗中有4种肿瘤尤其需要关注。首先是恶性程度高的儿童神经母细胞瘤,发病高峰年龄为0-5岁,患儿早期症状常见为发烧、消瘦、局部肿块的情况。其次是发病率上升趋势快的儿童脑肿瘤,发病高峰年龄为5-8岁。患儿早期症状常见为头痛、呕吐、视觉障碍的情况。还有误诊率较高的儿童恶性淋巴瘤,发病高峰年龄为4-7岁左右,患儿早期症状常见为淋巴结肿大、浑身

乏力、体重减轻的情况。以及治疗效果较好的肾母细胞瘤,发病率高峰年龄为3-5岁。患儿早期症状常见为腹部肿块、血尿的情况。

天津医科大学肿瘤医院儿童肿瘤科主任闫杰教授表示,有的儿童发病时年龄较小,还不能通过语言准确描述自己的症状,因此儿童肿瘤想要早期发现,家长起到了决定性的作用。这当中家长一方面要加强自身对儿童肿瘤方面的科普知识学习,培养对儿童肿瘤的防范意识,另一方面,也要学会理论结合实践,在孩子洗澡或熟睡后使用“一分钟防癌查体”,按照“头颈肩臂腹腿背阴”八字口诀,对孩子全身进行逐一抚触检查,尤其注意检查皮下软硬不平的肿物,如发现腹部、四肢有包块就尽快到医院进行专业检查。

闫杰教授提醒,对于有肿瘤家族史、患有遗传性疾病、父母长期接触某些化学物质(油漆、石油产品、溶剂、农药)、母亲怀孕期间接触过电离辐射或服用某些激素类药物的儿童,患癌风险都会提升。闫杰教授建议,对于患癌高风险儿童,家长要按时带孩子到专业医院进行体检,通常按照儿童肿瘤的发病规律,建议年轻妈妈可以在孩子出生后1年内以及孩子3岁左右带孩子分别做一次B超筛查,以免延误孩子的病情。

新报记者 解菁
图片由肿瘤医院提供

天津市人民医院儿科专家支招儿童夏季保健

夏季来临阳气旺盛、人体新陈代谢也旺盛,同时也是一些疾病的多发季节。天津市人民医院儿科专家提醒家长做好小儿夏季常见疾病的预防保健十分重要。

天津市人民医院儿科主任刘莹表示,首先小儿胃肠的抵抗力弱,当受凉受热、或饮食不当、暴饮暴食后,都容易导致消化功能紊乱,易患上胃肠道疾病。临床表现多见呕吐、腹痛、腹泻、发热等,严重者会出现脱水、电解质紊乱,应及时到医院诊治。其次,小儿体温调节功能尚未发育完善,当气温高,空气湿度大,汗蒸发困难、体内热量积蓄过多时容易发生中暑。轻则出现头痛、头晕、恶心、呕吐、体温不高,面色苍白、皮肤多汗、重则甚至出现高热、

呼吸浅、脉搏弱、血压下降、意识不清等症状。出现轻微中暑症状时可将其安置到凉爽处,松解衣物,采用物理降温的方法,同时饮用些淡盐水,休息后症状可缓解并消失。若症状严重需及时到医院就诊。同时,由于夏季天气多晴好,孩子经常户外活动,家长注意在给孩子晒太阳时除了注意增加防晒措施保护外,还要注意孩子在较强烈的阳光下最多只能停留15分钟左右。

至于如何预防小儿中暑,刘莹强调,首先减少户外活动。户外活动虽然能锻炼身体,但35℃以上的高温下带孩子晒太阳的做法是不可取的,应尽量选择清晨或晚上,出去要给孩子用防晒霜,戴帽子,要保证充足的水分补充,准备小手巾或湿

巾。同时让宝宝多喝水 孩子活动多时要鼓励他们多喝水,但要注意补充过量的白开水有可能会引起水中毒。可以饮用少量淡盐水,应当每20-30分钟让孩子喝一点儿水。另外家中常备防暑药品 家中应常备些防暑药品,如藿香正气——用于头痛头晕、腹胀腹痛、呕吐泄泻、胃肠型感冒等。

最后,刘莹主任提醒,夏季空调房要在早晚定时开窗通风,而且不要让儿童长期处在空调环境里。并根据气候增减衣服。只要宝宝的小手和小脚摸上去不凉,就表明穿得比较适度。但要注意保护宝宝的小肚皮,否则易着凉,引发拉肚子。衣着要宽松、柔软,衣料以薄透的全棉纱类为佳。

新报记者 解菁