

# 呼吁每月洗澡2到4次？别误读“节约用水”

本报评论员 宋学敏

最近，四川凉山州出现持续晴热高温天气。受高温少雨天气影响，凉山州会东县城镇居民生活饮用水水源告急。当地自来水公司发出呼吁广大市民节约用水的通知，通知中第12条“节约用水小窍门”称，“过于频繁洗澡并不对皮肤健康有好处，每月以2-4次最为适宜”，引发市民关注和热议。对此，该自来水公司工作人员表示，“这个可能是冬天发的，冬天一个月洗4次澡还是比较正常。”该工作人员表示，并非说一个月只能洗这么多次澡，市民也可以根据实际情况用水，主要目的是倡导市民节约用水。

“白天在正常供水，但晚上都是分段供水，晚上12点至次日凌晨6点

都停了。”“自来水公司呼吁市民节约用水应该支持，但是觉得夏天一个月洗澡2-4次有些不可思议。”目前，该公司微信公众号已删除这条消息，但依旧挡不住大家对此的议论，“你每个月洗澡多少次？”成为热搜话题。“这么热的天，一个月洗2-4次澡，怕不是少洗一天，第二天人都傻了，第三天开始恶臭。”“就算我同意了，坐地铁站我旁边的人不同意，同事们也不同意啊。”“真正的大头，是工业用水。这时候不是得先把高耗水行业收紧吗？”也有一些网友认为，区域、气候、个人卫生习惯等不同，每个人对于洗澡的频率有不同的需求和偏好，因此，设置这个话题有些无厘头，甚至轻佻，不该为了获取流量而何不食肉糜。“知道大家爱干净勤洗澡了，但是连饮用水都紧

张的地区，多些理解吧。”“工业用水也限制了。再说，自来水公司通知建议的对象是居民，针对的是生活用水。”倡导节约用水没错，在特殊时期建议居民尽量减少非必要用水可以理解，比如饮用水都告急了，提倡大家少洗几次澡没毛病。

然而，一些网友坚持认为，科学应该是客观的，不是小姑娘的辫子，想怎么编就怎么编。以“科学、健康”的名义随便“编”科学知识是荒唐的。更荒唐的是，“这个可能是冬天发的，冬天一个月洗4次澡还是比较正常”，明明该建议是现在发的啊。于是，有人猜测出现这种“违和”的情况，多半还是文稿的发布过于随便，在网上摘抄相关段落，然后全文复制放在文中，导致呼吁与现实生活脱

节，没有可操作性，从而引发舆论的强烈反响。而有媒体还为此查询了较为科学靠谱的建议。中国皮肤科协会发布的《中国皮肤清洁指南》建议：一般情况下每2-3天洗澡1次，炎热的夏季或喜爱运动者可以每天洗澡。在干燥地区或者寒冷的冬天，建议老年人5-7天洗澡1次，年轻人3-5天洗澡1次即可。如非要每天洗澡，那么应相应缩短时间，以减少对皮肤表层的过度清洁。

当然，建议归建议，仅供参考。回到通知和话题本该有的主旨——倡导市民节约用水。据水利部统计，全国有400座城市供水不足，110座城市严重缺水。中国列世界第88位，属于“缺水国家”。节约用水应从理念化成为行动，节水护水，从我做起，从日常做起。

## 镜界



### 藏羚羊 迁徙产仔

藏羚羊是国家一级保护动物。每年5月至7月，来自青海三江源、西藏羌塘、新疆阿尔金山等地的雌性藏羚羊，会陆续迁徙到可可西里腹地卓乃湖产仔。

新华社发

## 科技

### 同时在太空人数破纪录

俄罗斯航天历史学家、齐奥尔科夫斯基航天研究院院士亚历山大·热列兹尼亚科夫5月30日说，神舟十六号载人飞船成功发射，使得人类同时在太空人数达到创纪录的17人，这是中国航天事业的成就，也是世界航天事业的成就。他认为，俄罗斯和中国在太空探索的许多项目中可以开展合作。

据新华社电

### 全球首家“万亿”芯片企业

美国芯片制造商英伟达公司的市值5月30日早盘一度达1万亿美元，成为首家市值达到这一里程碑的芯片企业。英伟达是历史上第九家市值达到这一水平的企业。“万亿俱乐部”其他成员包括脸书母公司元、亚马逊公司和谷歌母公司字母表等。英伟达上周预告今年第二季度业绩后，其股价开始大涨。根据业绩预告，英伟达当季营收比投资者预期高50%以上。

据新华社电

### 私人宇航团队返回地球

由美国私营企业组织的私人宇航团队5月30日结束国际空间站任务，搭乘美国太空探索技术公司的“龙”飞船返回地球。“龙”飞船于美国东部时间30日11时05分(北京时间30日23时05分)脱离国际空间站，启程返回地球。美东时间30日23时04分(北京时间31日11时04分)，飞船溅落在佛罗里达州海岸附近。4名宇航员在空间站停留了约8天，开展了20多项科学技术实验，涵盖生命科学、物理科学、工程技术等多个领域。

据新华社电

## 趣闻

### 人工智能或搅局总统选举

美国2024年总统选举尚未正式拉开帷幕，由人工智能技术合成的多条选举相关视频已在网络传播。分析人士担心，人工智能生成的图像、音视频等深度伪造内容将大量充斥2024年总统选举，拉低两党竞选人攻讦、抹黑信息战的底线，令选民难辨真伪。近期在美国社交媒体流传的一则视频中，美国前国务卿希拉里·克林顿竟然支持共和党热门竞选人罗恩·德桑蒂斯。另一则视频中，美国总统拜登直言对跨性别人士的不满。这两条视频全由人工智能合成，内容全系伪造。

据新华社电

## 国际

### 美国信用卡债务创纪录

据美媒5月30日报道，美国的信用卡债务已经超过或即将超过1万亿美元，一个典型的美国家庭现在背负着1万美元信用卡债务，这两项数据均已创纪录。根据美联储的数据，美国信用卡债务为9860亿美元，两年内增加了2500亿美元。以新信用卡的平均利率24%和每月250美元的还款额计算，全美家庭需要耗时8年到2030年才能还清债务，同时还款总额超过2.03万亿美元，是实际支出的两倍多。

据央视网

### 女子威胁绞死佩洛西获刑

据美联社5月30日报道，美国宾夕法尼亚州的一位餐馆老板在国会骚乱时对当时的众议院议长佩洛西发出绞死威胁，30日被判处两年多的监禁。目前，她已在监狱服刑数月，并在法庭上辩称“不记得威胁过佩洛西”。2021年1月6日，美国国会发生骚乱。被告人宝琳·鲍尔闯入国会大厦后，要求国会警察交出佩洛西，以便特朗普支持者能够“绞死她”。

据央视网

### 苏纳克将首访华盛顿

英国首相苏纳克下周将与美国总统拜登举行会谈，讨论改善经济关系以及维持军事支持乌克兰的方法。苏纳克的发言人表示，苏纳克将于6月7日至8日访问华盛顿，会晤拜登、国会成员和美国商界领导人。这是苏纳克2022年10月被任命为首相以来，首次正式访问华盛顿。他希望改善与美国的关系。

据央视网

### 朝鲜军事卫星发射失败

据朝中社报道，朝鲜5月31日开展的军事侦察卫星发射活动发生意外，卫星运载火箭二级发动机失灵并丧失动力，坠入朝鲜西部海域。报道说，当天6时27分(北京时间5时27分)，朝鲜“千里马-1”型新型卫星运载火箭搭载“万里镜-1”号军事侦察卫星，在平安北道铁山郡西海卫星发射场按计划发射升空。运载火箭起初飞行正常，但在火箭第一级分离后，二级发动机失灵并丧失推进力，后坠入朝鲜西部海域。

据新华社电

### 日核电站或“高龄”服役

日本参议院5月31日通过《绿色转型脱碳电源法》，允许核电站运转时间超过此前规定的60年限制。日本一些环保团体担忧“高龄”核电站继续运转增加事故风险。根据修订后的法律，日本虽然维持福岛核事故后出台的“原则上40年，最长60年”核电站服役期限规定不变，但如果获得批准，核电站因接受安全审查等原因停运的时间可以从中扣除。这使实际服役超过60年成为可能。

据新华社电

### 超载客车坠谷

印度警方说，一辆搭载印度教徒的客车5月30日在印控克什米尔查谟附近坠入山谷，造成至少10人死亡、55人受伤。美联社援引警方消息报道，这辆超载客车从旁遮普邦阿姆利则市前往印控克什米尔山区小镇格德拉，客车行经查谟附近一座公路桥时坠入峡谷。

据新华社电

### 大客车与油罐车相撞

加纳应急管理部门30日说，一辆大客车当日在加纳中部省一条高速公路上与一辆油罐车相撞，造成至少16人死亡、多人受重伤。据介绍，当地时间早上5时15分左右，在阿克拉-海岸角高速公路上，一辆开往阿克拉的大客车突然驶入对向车道，与一辆油罐车迎面相撞，造成至少16人当场死亡。

据新华社电

### 希腊遭遇严重网络袭击

希腊教育部5月30日说，希腊近日遭遇“迄今针对本国公共或政府组织的最严重网络袭击”，导致其官方统一管理的全国中学考试题库网站一度瘫痪、多校考试延迟。网络袭击发生在29日和30日，其间，正值希腊国内中学期末考试，为题库平台提供技术支持的“希腊研究与技术网络系统”遭到攻击，导致教师无法从题库平台抽取考题，部分考生不得不在教室等待数小时。

据新华社电

### 乌拉圭饮用水短缺

由于近期南美的普遍高温和干旱，乌拉圭为一半以上人口提供淡水的水库容量已降至5%。首都蒙得维的亚的淡水供应量只够几天。因此，乌拉圭国家卫生工程管理局本月得到许可，准许公共饮用水中钠和氯化物超过法定限值，增加来自受大西洋海水影响的拉普拉塔河的供水。上周，自来水中的钠含量已达到历史水平的10倍，氯化物含量达到每升686毫克，高出此前的限值50%。

据澎湃新闻