

“心”约西藏 筛查海拔再创新高 西藏患儿来津“修心”

5月23日,14名西藏患儿在当地卫健委工作人员的带领下来到泰达国际心血管病医院。他们将在先心病爱心救助项目的帮助下免费“修心”,重获健康。



据介绍,此次接受治疗的患儿是5月6日到15日,泰达国际心血管病医院救助先心病儿童医疗队再次赶赴西藏,联合爱心企业和当地卫健委,为藏区儿童开展先心病筛查工作中带回的小患者。而此次医疗队员们克服强烈的高原反应,翻越海拔5190米的垭口,刷新了医疗队抵达的最高海拔。

从海拔4800米的班戈县到海拔5000米的尼玛县,由于强烈的高原反应和复杂的路况,本不到5小时的行程,医疗队最终经过6个多小时才抵达。看到已经等候多时的孩子和家长,队员们顾不上身体不适,放下氧气瓶,拿出听诊器、超声仪,立即投入到筛查工作中。

“海拔越高,气温越低,筛查期间,尽管已进入夏季,但最低气温依然在零下17摄氏度。环境虽然恶劣,可全体队员心头的热血却愈加滚烫,工作热情高涨。从拉萨市到班戈县的途中,我们翻越了海拔5190米的垭口,这个高度刷新了泰达医疗队的历史最高海拔。”领队曹娟回忆。

从筛查点的选择到电力物资的

保障,当地卫健委给予了医疗队最大程度的支持。在医务人员、当地卫健委工作人员、村干部等多方通力协作下,此次筛查圆满成功。医疗队为西藏那曲地区的300余名孩子实施了免费先心病筛查,14名具有手术指征的先心病患儿已来到泰达医院,即将接受手术治疗。

藏族男孩洛桑(化名)患有右室双腔心、室间隔缺损,是这批孩子里病情最重的一个。长期缺血缺氧,令他的手指甲呈青紫色,而且先心病严重影响了正常的生长发育,12岁的他看起来就像个刚入学的小学生。从高原地区来到低海拔的天津,洛桑感觉舒服了不少,他说:“在家里觉得憋气、气喘,很辛苦,在这儿(天津)好多了。”

17岁的措姆(化名)是个性格开朗的姑娘。她患有动脉导管未闭,活动耐力比同龄人差很多,只要一用力跑跳就会出现胸闷憋气的症状。她期待做完手术后可以和朋友一起去游乐场痛痛快快地玩耍,还希望有机会去“天津之眼”看一看。

据了解,高海拔的青藏高原是

儿童先心病的高发地区,但由于这些地区医疗技术水平较低,医疗资源相对贫乏,不少患儿因家境贫困、交通不便得不到医治,长期忍受着病痛的折磨……自2004年以来,泰达医院与民政部及多个社会慈善机构合作,开展了十余个爱心项目,共救助来自全国27个省、自治区、直辖市,33个民族的15600余名孤儿先心病患儿,其中贫困家庭患儿1.1万余名。

2006年7月,刘晓程院长亲率医疗队赴青藏高原为当地儿童筛查、为手术患儿复查。从2006年至今,在刘晓程院长的带领下,泰达国际心血管病医院救助先心病儿童医疗队先后27次远赴青藏高原为当地患儿进行免费筛查。累计筛查西藏地区疑似先心病儿童2882人,免费手术救助101人,总行程7.5万公里。在2021年初举行的全国脱贫攻坚总结表彰大会上,泰达医院荣获党中央、国务院授予的“全国脱贫攻坚先进集体”称号。

新报记者 解菁

图片由泰达国际心血管病医院提供

全国保膝日

第三中心医院 骨科举办义诊

5月27日是“全国保膝日”,天津市第三中心医院骨科将在5月26日举办义诊及患者宣教活动。

我国膝关节症状性骨性关节炎的发病率达8.1%,超过1亿人受膝关节疼痛困扰。中老年人行走后膝关节疼痛,晨僵,无法上下楼,蹲起受限,膝关节反复肿胀,甚至有弹响声,往往提示膝关节骨性关节炎。这是中老年人群中发生率极高的运动系统退行性疾病,是严重影响生活质量的负面因素,其原因主要是关节软骨退化。症状出现早期往往被忽视,造成病情快速进展,影响最终治疗效果,甚至相当多的患者因为畏惧手术而甘愿忍受病痛折磨,造成难以挽回的后果。

5月26日下午2:00,天津市第三中心医院在门诊一楼大厅举行全国保膝日义诊活动,同日的下午2:30,还将在医院门诊三楼报告厅举办科普讲座,由骨科郑金鑫主治医师和大家聊一聊膝关节的那些事,从病因、表现,再到预防和治疗的方法,让广大患者真正了解到适合自己的有效治疗方法,真正得到适合自己的有效治疗。现场还将发放健康宣教资料,并进行义诊咨询。

新报记者 解菁

高考前易紧张焦虑 考生家长如何应对

版上名医说

受访专家 张鹏

- 天津市一方社会工作服务中心理事
- 人社部心理咨询培训师
- 国家二级心理咨询师

下个月即将迎来高考,如何发挥稳定考出理想成绩、如何帮助孩子顺利度过重要的几天,也是家长们目前最关心的问题。

记者:考前有哪些压力,最担心什么?

张鹏:压力一方面是心理上的,怕考不好,达不到父母的期望;另一方面是身体上的(这个反而被家长们忽视),长时间的紧张作息,超强度的听课做题,睡眠不够,身体自然感觉不舒服,累、压抑。学生最多的担心是“怕发挥失常”,而正常发挥是与心理焦虑水平成反比的,越紧张越容易想不起来。因此家长可以教会孩子一些放松的方法,比如攥紧双拳、全身紧张10秒钟再放松,三次一组,结束后就会让紧张的情绪快速放松下来。

记者:为什么越临近考试,孩子反而疲惫不想学?

张鹏:基本上我遇到的每个学生都反映他们会在某个阶段有这种感觉:一方面内心很焦急,一方面却又感到说不出的疲倦以致学习没效率。当孩子出现这种状况时,请家长首先理解,这是大脑给出的一个信号:孩子需要适当休息调整了。人的大脑与其他器官一样,需要劳逸结合,如果外界强制性地给予学习任务,大脑自身的保护机制便会产生所谓“保护性抑制”,就是说这时候的大脑已经没有运转的效率了。

记者:考试期间吃什么、穿什么?

张鹏:在这里也提醒大家注意,考试期间最好让孩子吃熟悉的食物、穿舒服的旧衣服,这会让孩子更放松。有的家长可能想在这几天帮孩子加强营养,虽说营养的保证很重要,但那应该是半年前、一年前就注意的,而不是靠这几天。

新报记者 李文博

天津市人民医院专家告诉你:癌王也怕“早” 胰腺癌患者成功施行机器人微创手术

日前,天津市人民医院基本外科中心成功为一位患有癌王“胰腺癌”患者成功施行了机器人微创手术。

据介绍,女患者今年45岁,在体检时接受腹部CT检查时被高度怀疑“胰腺癌”。天津市人民医院基本外科中心赵永捷、曹磊主任团队接诊后,经过规范检查确诊“胰尾癌”,充分评估后,为其施行了机器人微创手术,完整切除肿瘤。术后病理为早期胰腺癌,无需放化疗,早期胰腺癌诊断率仅为5%。经2年复查,未发现复发情况,该女士正常工作生活。

据了解,中国的胰腺癌患者占全球所有胰腺癌患者的19.45%,占全球所有患胰腺癌死亡人数的19.27%,相当于全球1/5的胰腺癌患者在我国,但是由于胰腺癌比较难早期发现,从而导致就诊较晚,并且我国人对胰腺癌普遍缺乏认识,导致胰腺癌诊断和治疗尚需完善。赵永捷主任表示,在门诊中遇到

的相当一部分仅具有初步不适症状的患者,经检查已是晚期胰腺癌,甚至癌细胞已经扩散,失去了手术的机会。所以早发现、早诊断、早治疗、早康复,是癌症防控有效的途径,“早”在癌症防控中有决定性意义。早期胰腺癌经过系统手术根治后是可以获得良好预后和较高生活质量的。

赵永捷主任提醒,“胰腺癌”虽然发病隐匿,但是也有蛛丝马迹,主要有突然消瘦,这是因为胰腺癌影响到了营养物质的消化和吸收,同时癌肿瘤增长也需大量营养物质维持,在和健康细胞争夺营养的过程中,会有不同程度的消瘦。梗阻性黄疸,如果癌变部位在胰腺头部的话,那患者早期可能出现黄疸症状。因为胰头和胆管临近,当癌肿侵犯或压迫胆管之后,胆汁就无法进入十二指肠参与消化。大量胆红素流入血液内,从而诱发梗阻进行性黄疸症状,比如巩膜发黄、大小便颜色异常、全身皮肤发黄等。腹痛,

中晚期胰腺癌患者会出现不同程度的腹痛症状。一般患者都是到了夜间疼痛加重。由于胰腺癌位置比较深,患者大部分对疼痛位置不能准确感知,甚至误认为是常见的胃痛。

并且,胰腺癌是一种非常狡猾的恶性疾病,高危因素包括以往的患癌病史、不良生活习惯、滥用药物等。有胰腺癌家族史、糖尿病;有许多遗传性疾病会增加患胰腺癌的风险,包括家族性非典型多发性痣黑色素瘤综合征、遗传性乳腺癌和卵巢癌综合征、李凡综合征、家族性腺瘤性息肉病等;吸烟、饮酒、幽门螺杆菌感染、慢性或复发型胰腺炎均是胰腺癌的高危因素,未来患胰腺癌的机率也相对较高。

最后就是降低风险,包括改变生活方式,戒烟、健康体重、高水果和蔬菜饮食,定期锻炼、积极进行胰腺癌的早期筛查,都是可以降低胰腺癌发病风险的有效途径。

新报记者 解菁