



— 梁旭华 治印 —

# 除旧布新 喜迎新春



《每日新报》四时佳兴二十四节气文化专刊  
天津市书法家协会原主席 唐云来



大寒是我国二十四节气中的最后一个节气。过了大寒,又将迎来新一年的节气轮回。每到大寒节气,人们便开始忙着除旧布新,腌制年肴,准备年货。在大寒至立春这段时间,有很多重要的民俗和节庆,春节也处于这一节气中。

新报记者 张治

## 【四时品茗】

大寒时节,天寒地冻,陈年生茶、熟普、红茶、陈年黑茶、桔普等较温热的茶品是当令所选。既暖身心又可调节因年关聚会吃油腻较多带来的血脂增加。

冬日里的温性茶,温暖顺和,汤色艳丽,较适合寒凉性体质的茶友,或中老年人。像红茶、熟普、安化黑茶、六堡茶、重发酵乌龙茶等,特别是这些有年份的茶是首选。温暖的茶品,大多数人的体质都适合,或现喝,或陈放一段时间再享用皆可。

平和中性的茶,基本上各种体质的茶友皆可品饮,是最稳妥的馈赠佳选。陈年乌龙茶,由于经隔年存放后,去除了火味,香高味醇,不像清香型铁观音那样,若在冬日里品饮会比较寒凉。老生普,经多年的陈放转化,性平和,味醇厚,大叶种茶回甘生津浓郁,花蜜香幽雅持久。

## 【四时本草】

在中草药的家族中,甘草地位特殊,可以调和诸药,素有“十方九草”、“无草不成方”之说,甚至西药中也有提炼和使用,所以人们在日常生活中也经常能看到含有甘草药品的身影,比如秋冬咳嗽经常用到的甘草片等。

甘草入药历史悠久。《神农本草经》中将其称为“美草”,列为药之上品。南朝医药学家陶弘景将甘草尊为“国老”,并言:“此草最为众药之主,经方少有不用者。”李时珍在《本草纲目》中也有论述:“诸药中甘草为君。”甘草是解毒良药,能调和众药,故称“国老”。

甘草,性平,味甘,归心经、胃经、脾经、肺经,有补脾益气、止咳祛痰、缓急定痛、补气解毒、调和药性之功效。甘草除了当配角调和诸药外,还有着自身独特的功效。在四君子汤、炙甘草汤、甘麦大枣汤等名方中,甘草都是发挥主导作用的。

## 【四时风物】

春节多在立春前后,大寒一到年味渐浓,人们开始忙着除旧布新,打扫庭院,准备年夜饭,春节马上就要到了。所谓“大寒迎年”,就是大寒至农历新年这段时间,民间会有一些活动,归纳起来至少有十大风俗,分别是:“食糯”“纵饮”“做牙”“扫尘”“糊窗”“腊味”“赶婚”“趁墟”“洗浴”“贴年红”等。旧时大寒时节的街上,可以经常看见人们争相购买芝麻秸,因为“芝麻开花节节高”,除夕夜,人们将芝麻秸撒在行走之外的路上,供孩童踩碎,谐音吉祥意“踩祟”,同时以

“祟”“岁”谐音寓意“岁岁平安”,讨得新年好口彩。这也使得大寒驱凶迎祥的节日意味更加浓厚。

大寒这天,广东有吃糯米饭的习俗。家家煮一锅香糯米饭,拌入腊味、虾米、干鱿鱼、冬菇等,迎接传统节气中最冷的一天。安徽安庆则有吃大寒炸春卷的习俗。南方部分地区每到大寒还有做尾牙祭的习俗,全家围坐一起“食尾牙”。其实,现代企业流行的“年会”即是尾牙祭的遗俗。

老北京有大寒一家人分吃年糕,寓意驱散寒意,祝愿吉祥,称为吃“消寒糕”。“消寒糕”除了暖身散寒、润肺健脾的保健功效外,还取“年高”谐音,希望吉祥如意、年年高升的好彩头。



— 年画四时·大寒 梁健 —

## 赶大集 过大年 牛坨子村大集剪影

极具特色的牛坨子大集是牛坨子村打造的一张农村集体经济“新名片”,不仅成为牛坨子村及周围其他村村民生活不可或缺的一部分,还吸引了很多周边市民的关注,甚至成为感受天津特色民俗的网红打卡地。牛坨子村大集位于西青区精武镇派出所旁,农历逢三、逢八开集,北方小年这天,记者实地探访,感受这别样的烟火气。



### 墨香映衬大集

春节越来越近,年味越来越浓,牛坨子村的大集中既有赶大集的喜庆热闹,还有浓浓的墨香映衬。中国美协理事、天津美协原秘书长李耀春,天津美术学院教授李旺,书画名家李德仁来到牛坨子村,现场书写福字、旺字、寿字,为牛坨子村的百姓送上新春的祝福,也为牛坨子村的新春增添了文化意韵。

### 赶大集过大年

牛坨子村大集距离市区非常近,不仅精武镇的群众家喻户晓,也吸引



了很多市内六区和周边街镇的市民慕名而来。尤其是进了腊月的大集更是热闹。大集设有300余个固定摊位和100余个临时摊位,划分为果蔬水产、服装百货、年货专卖等多个专区,客流可达万人以上。窗花吊钱、春联福字、干果炒货、糖果小吃、服装鞋帽、香油豆腐,丰富的商品让办年货的人们满载而归。为了烘托浓浓的年味,牛坨子村也在大集上挂上灯笼,安装上风车,满眼红色喜庆,满满的过年氛围。

### 大集中的年俗

过年戴花是天津的年俗。闺女、媳妇给自己的妈妈和婆婆买头戴花,图一个喜庆吉利,来年日子富裕幸福。大集摊位中售卖的都是天

津老传统老工艺制作的聚宝盆、石榴花,火红靓丽的头戴花受到了赶集女性的青睐,纷纷驻足购买。

除了头上戴的花,鲜花也是很多人年货中不可缺少的。售卖鲜花的摊位前也聚集了很多人,绿植、盆栽、红黄各色鲜花受人青睐。鲜花进屋,寓意吉祥,新年有新意,也有了新的期盼,同时,对人的身心健康也是有益的。

吊钱、窗花、对联和福字一直是年货中的重点,平时素雅的庭院和居室,一旦贴上窗花对联,过年的氛围立刻拉满。大集中售卖对联吊钱的摊位也有很多,各个摊位都备足了货品,红火鲜艳,寓意吉祥,也让即将来临的春节更加喜庆红火。

文/摄 新报记者 张治

