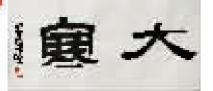
制

梁旭华 治印 一

# 喜迎新春

大寒是我国二十四节气中的最后一个节气。过了大寒,又将迎来新一年的 大寒至立春这段时间,有很多重要的民俗和节庆,春节也处于这一节气中。



节气轮回。每到大寒节气,人们便开始忙着除旧布新,腌制年肴,准备年货。在

#### 【四时品茗】

除旧布新

大寒时节,天寒地冻,陈年生茶、熟 普、红茶、陈年黑茶、桔普等较温热的茶品 是当令所选。既暖身心又可调节因年关 聚会吃油腻较多带来的血脂增加。

冬日里的温性茶,温暖顺和,汤色艳 丽,较适合寒凉性体质的茶友,或中老年 人。像红茶、熟普、安化黑茶、六堡茶、重发 酵乌龙茶等,特别是这些有年份的茶是首 选。温暖的茶品,大多数人的体质都适合, 或现喝,或陈放一段时间再享用皆可。

平和中性的茶,基本上各种体质的茶 友皆可品饮,是最稳妥的馈赠佳选。陈年 乌龙茶,由于经隔年存放后,去除了火味, 香高味醇,不像清香型铁观音那样,若在冬 日里品饮会比较寒凉。老生普,经多年的 陈放转化,性平和,味醇厚,大叶种茶回甘 生津浓郁,花蜜香幽雅持久。

#### 【四时本草】

在中草药的家族中,甘草地位特殊,可 以调和诸药,素有"十方九草"、"无草不成 方"之说,甚至西药中也有提炼和使用,所 以人们在日常生活中也经常能看到含有甘 草药品的身影,比如秋冬咳嗽经常用到的

甘草入药历史悠久。《神农本草经》中 将其称为"美草",列为药之上品。南朝医 药学家陶弘景将甘草尊为"国老",并言: "此草最为众药之主,经方少有不用者。"李 时珍在《本草纲目》中也有论述:"诸药中甘 草为君。"甘草是解毒良药,能调和众药,故 称"国老"

甘草,性平,味甘,归心经、胃经、脾经、 肺经,有补脾益气、止咳祛痰、缓急定痛、补 气解毒、调和药性之功效。甘草除了当配 角调和诸药外,还有着自身独特的功效。 在四君子汤、炙甘草汤、甘麦大枣汤等名方 中,甘草都是发挥主导作用的。

#### 【四时风物】

春节多在立春前后,大寒一到年味 渐浓,人们开始忙着除旧布新,打扫庭 院,准备年夜饭,春节马上就要到了。所 谓"大寒迎年",就是大寒至农历新年这 段时间,民间会有一系列活动,归纳起来 至少有十大风俗,分别是:"食糯""纵饮" "做牙""扫尘""糊窗""腊味""赶婚""趁 墟""洗浴""贴年红"等。旧时大寒时节 的街上,可以经常看见人们争相购买芝 麻秸,因为"芝麻开花节节高",除夕夜, 人们将芝麻秸撒在行走之外的路上,供 孩童踩碎,谐音吉祥意"踩祟",同时以 "祟""岁"谐音寓意"岁岁平安",讨得新年 好口彩。这也使得大寒驱凶迎祥的节日 意味更加浓厚。

《每日新报》《时代》、【二十四节气文化专刊】 大津市书法家协会原主席 唐云来

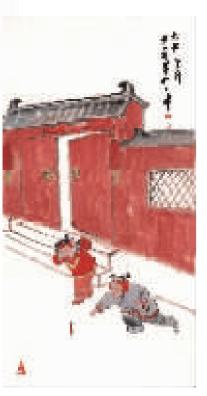
大寒这天,广东有吃糯米饭的习 俗。家家煮一锅香糯米饭,拌入腊味、虾 米、干鱿鱼、冬菇等,迎接传统节气中最 冷的一天。安徽安庆则有大寒炸春卷的 习俗。南方部分地区每到大寒还有做尾 牙祭的习俗,全家围坐一起"食尾牙" 其实,现代企业流行的"年会"即是尾牙

老北京有大寒一家人分吃年糕,寓 意驱散寒意,祈愿吉祥,称为吃"消寒 糕"。"消寒糕"除了暖身散寒、润肺健脾 的保健功效外,还取"年高"谐音,希望吉 祥如意、年年高升的好彩头。

极具特色的牛坨子大集是牛坨子村打造的一张农村 集体经济"新名片",不仅成为牛坨子村及周围其他村村民 生活不可或缺的一部分,还吸引了很多周边市民的关注,

甚至成为感受天津特色民俗的网红打卡地。牛坨子村大 集位于西青区精武镇派出所旁,农历逢三、逢八开集,北方

小年这天,记者实地探访,感受这别样的烟火气。



一年画四时·大寒 梁健 -

## 赶大集 过大年 牛坨子村大集剪影



## 墨香映衬大集

春节越来越近,年味越来越浓, 牛坨子村的大集中既有赶大集的喜 庆热闹,还有浓浓的墨香映衬。中国 美协理事、天津美协原秘书长李耀 春,天津美术学院教授李旺,书画名 家李德仁来到牛坨子村,现场书写福 字、旺字、寿字,为牛坨子村的百姓送 上新春的祝福,也为牛坨子村的新春 增添了文化意韵。

#### 赶大集过大年

牛坨子村大集距离市区非常近, 不仅精武镇的群众家喻户晓,也吸引



了很多 市内六区 和周边街镇 的市民慕名而 来。尤其是进了腊 月的大集更是热闹 大集设有300余个固定摊 位和100余个临时摊位,划 分为果蔬水产、服装百货、年货 专卖等多个专区,客流可达万人以 上。窗花吊钱、春联福字、干果炒货、 糖果小吃、服装鞋帽、香油豆腐,丰富 的商品让办年货的人们满载而归。 为了烘托浓浓的年味,牛坨子村也在 大集上挂上灯笼,安装上风车,满眼 红色喜庆,满满的过年氛围。

### 大集中的年俗

过年戴花是天津的年俗。闺 女、媳妇给自己的妈妈和婆婆买头 戴花,图一个喜庆吉利,来年日子富 裕幸福。大集摊位中售卖的都是天

津老传统 老工艺制作 的聚宝盆、石 榴花,火红靓丽的 头戴花受到了赶集 女性的青睐,纷纷驻足 购买。

除了头上戴的花,鲜花也 是很多人年货中不可缺少的。售 卖鲜花的摊位前也聚集了很多人,绿 植、盆栽、红黄各色鲜花受人青睐。 鲜花进屋,寓意吉祥,新年有新意,也 有了新的期盼,同时,对人的身心健 康也是有益的。

吊钱、窗花、对联和福字一直是 年货中的重点,平时素雅的庭院和居 室,一旦贴上窗花对联,过年的氛围 立刻拉满。大集中售卖对联吊钱的 摊位也有很多,各个摊位都备足了货 品,红火鲜艳,寓意吉祥,也让即将来 临的春节更加喜庆红火。

文/摄 新报记者 张治





