



天津轨道交通运营集团有限公司

指定独家地铁报

2022年12月12日

星期一 壬寅年十一月十九



玩偶聚会

近日,莫斯科举办玩偶艺术展,展出逾千名艺术家制作的各式玩偶作品。

新华社发



今日天气

多云转晴 微风转西北风4-5级阵风7级 最高气温5℃ 最低气温-2℃

第8009期 今日8版

国内刊号:CN 12-0019 国内邮发代号:5-15

儿童发热咳嗽怎么办?  
用药有哪些注意事项?

首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃:

引起儿童呼吸道感染的病原体非常多,比如常见的流感病毒,当前一定程度上流行的新冠病毒等。绝大多数病原体引起的呼吸道感染,以发热咳嗽为主要表现,一般情况下病程持续2至3天,病程3至5天。如果孩子发烧,但是精神状态还可以,尤其是当体温下来之后,就和平时状态一样好,不必着急去医院,可以在家进行对症处理,也可以通过互联网诊疗、社区医院等其他途径,得到一些专业的指导。

家里可以常备一些退烧药,比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚。如果是6个月以上的孩子,可以二者择其一;如果是6个月以下的孩子,只能选择对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能服用退烧药。3个月以下婴儿一旦出现发烧症状,应尽早到医院就诊。

任何年龄段的孩子,如果发热超过3天,或持续高热,或精神状态差,或出现呼吸增快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况,都建议家长立即带孩子去医院就诊。不建议家长交替使用两种退烧药,更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退热效果,同时使用则可能增加孩子肝肾负担,造成脏器损害。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉:

无论是新冠病毒还是流感等,中医对其认识都是外感病。在中成药的选择上,如果孩子体温不超过38.5℃,目前在冬春季一般以风热病因为主,可以选择治疗风热感冒或者有辛凉解表功效的中药。

中药的退烧效果不会那么快,千万不能吃完一种中药,一两个小时没退烧,再吃第二种、第三种中药。如果高热超过38.5℃,仍应使用西药退烧药,中西医结合治疗的疗效会更好,退热快不易反复。

综合新华社电  
制图 张弛

当前,本土疫情多点散发,为进一步做好防控工作,国务院联防联控机制就相关问题组织专家进行解答。

# 专家解答 防疫热点

抗原多久能测出来?  
抗原“阳”了怎么办?

问:感染奥密克戎后,抗原多久能测出来?

答:抗原检测速度更快,操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时,抗原才可以检测出来。

初期,即使感染者出现一些轻微症状,由于病毒载量低,抗原检测未必显示阳性。根据奥密克戎的潜伏期估算,一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者,由于病毒载量持续较低等原因,可能要5天甚至更长时间后才能检测出来。

问:为什么有人抗原阳性,核酸却是阴性?

答:两种检测方式的灵敏度不同,加上采样操作不一定标准,可能出现“假阳性”或“假阴性”,通常核酸检测的准确率更高。

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性(Ct值 $\geq$ 35,两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

问:抗原检测阳性怎么办?

答:抗原检测如果是阳性,没有症状或症状轻微时,居家隔离治疗,按照居家隔离治疗人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,及时前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

老年人如果抗原检测阳性,还应在医务人员指导下选择药物。症状加重时,及时前往三级医院就诊。

此外,抗原检测如果阳性,按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。