

# 因为有你 这个冬天 温暖依旧

网络购物早已成为一种购物方式,人们可以足不出户实现购物需求,还可以进行商品的比较,随意进行挑选。对于消费者而言,购物不再受时间和空间的限制。特别是在寒冷的冬日,可以通过达仁堂小红书、抖音旗舰店为家人和自己准备一些暖身暖心的冬日生活品。



### 娇嫩护手

干燥的冬季,赶快呵护一下娇嫩的双手吧!准备一支好用的护手霜,放在家里、单位、包包里随时使用,让您的双手一定白嫩细滑,与干燥粗糙说“拜拜”!

不同配方的护手霜有不同的功效,在购买的时候要根据自己需要来买,下面为您分析各种护手霜成分。牛油果果脂:含有丰富的不饱和脂肪酸,加强皮肤的保湿能力,对于干性皮肤加以滋润。生育酚乙酸酯:提高保湿作用,皮肤更加柔软有弹性,肌肤加倍吸收营养。燕麦仁油:具有美白保湿和护理肌肤的功效。能促生天然胶原蛋白,提升肌肤弹性。亦具有抗氧化能力,有效延缓肌肤衰老。

### 暖心暖身

在寒冷的冬日里,早上起不来,早饭将就对付或者干脆不吃,对身体有极大的影响,不妨备上几样不同类的冲调谷物制品作为早餐,让你在冬日里暖暖的。

冲调谷物制品中植物营养素含量丰富,是一种全食品,更接近自然,更有利于维护健康,滋润生活。常见的冲调谷物制品有:核桃芝麻黑豆粉、红豆枸杞五谷奶米稀、红豆薏米粉、猴头菇闪耀五谷奶米稀。它的食用方法特别简单,取30g谷粉(约4勺)倒入杯中,加入200ml开水充分搅拌均匀即可饮用。浓淡可根据个人喜好自调。冷热饮皆宜,风味甚佳。可添加其他粉类产品、豆浆或牛奶冲调,口感丰富,营养全面。可作为全家人一起喝的早餐、夜宵和点心。

### 热茶驱寒

严严冬日,一杯暖暖的热茶,可以温暖身心,驱走寒冷,赶走倦怠。在办公室代茶饮是一种非常好的选择。代茶饮,又名以药代茶,选用一二味或数味中草药(常研制成粗末后用)煎汤或以沸水冲泡数分钟后,代茶徐徐饮之。

时下比较流行杞菊清凉饮作为代茶饮,方中枸杞子味甘,性平,归肝、肾经。具有美容养颜、益精明目、润肺止



的滋补不上火。杭白菊一般被认为是甘菊中的佳品,具有较高的药用价值,其味辛、甘、苦,性微寒,入药可以起到平肝明目、清热解毒、疏散风热的功效。日常生活中使用杭白菊泡水喝能起到平肝明目、清热解毒的功效,对于肝阳上亢所引起的肝火目疾、目痛、视物昏花等症状有一定的辅助治疗作用。适合中年人、熬夜党和爱美女性,使你的冬天充满精力!

### 元气满满

冬日里爱美的女性朋友娇美的肌肤容易衰老暗黄,适当饮用胶原蛋白饮料,是目前比较有效的补充胶原蛋白的方法。胶原蛋白饮料,能改善肌肤很多问题,可以加速血红蛋白和红细胞生长,改善血液循环,从而达到美容养颜的效果。

悄然兴起的燕窝烟酰胺胶原蛋白肽固体饮料能够改善肤质,使用自然原料安全性高,活性胶原吸收更快,一撕即饮方便携带,希望花想榕每日元气饮能带给您美好心情,拥有元气满满的一天。

新报记者 张治 图片由达仁堂 京万红提供



## 达仁堂官方电商重磅上线啦



THE E-COMMERCE PLATFORM IS ONLINE

抖音平台 小红书平台 同时入驻

小红书搜索

达仁堂



抖音搜索

达仁堂食品旗舰店



广告



新报微信平台