

今日还有7级阵风 最低气温降至“个位数”

# 跨季变天 入冬的步伐加快了

昨日大风呼啸,让人感觉到假期过后的这股冷空气实力不俗。天津市气象台于昨日17时54分将陆地大风黄色预警信号降级为蓝色预警信号,预报昨天夜间到今天白天天津大部分地区仍有西北风4-5级,阵风可达7级,滨海新区有西北风5-6级阵风7-8级。预计市区今天最高气温在17℃左右,最低气温则降至个位数,只有6℃左右,蓟州、宝坻等北部地区最低只有2℃-3℃。

从9月下旬到10月上旬,短短20天左右,津城实现“跨季”变天。据气象专家介绍,津城滑动平均气温序列连续5天小于22℃,就步入气象秋天,其中,今年天津在9月下旬全面进入秋季,大部分地区在9月19日入秋,东丽、滨海新区紧跟脚步,市区在21日入秋后,全市进入气象意义上的秋季。

天津市常年入秋时间为9月18日,今年的入秋时间与常年相当,秋季在天津比较短暂,一般维持不足两个月,以市区为例,近10年天数最长的秋季有57天,出现在2020年,而2016年的秋天只有32天,短短一个多月秋天就结束了,所以入秋后不久,入冬也提上日程,天气转冷的变化较为明显。

根据气象监测分析,今日晴间多云,西北风4-5级阵风7级转3-4级,最高气温17℃,最低气温6℃。

新报记者 张珊珊



新华社发

## 河西区疾病预防控制中心: 谨防“脑卒中” 这个头号杀手

从河西区疾病预防控制中心了解到,气温寒冷多变,导致血管收缩,血压升高,血流缓慢,血液黏度增高,心、脑负荷加重,动脉粥样斑块易于破裂,冠状动脉容易痉挛,进而诱发心脑血管疾病。

脑卒中是由于脑血管堵塞或者破裂,发生缺血或出血,使得大脑正常的血供被中断,导致脑细胞损伤或死亡,进而引发各种功能障碍。根据受损的部位不同,脑卒中就是一种可以引发语言、运动、情感等方面的问题,甚至导致残疾和死亡。

首先,做好御寒措施,外出时及时添加衣物,穿着保暖的衣服和鞋袜,必要时适当减少外出活动的时间,特别是室内外温差较大时。要注意身体活动时间和地点的选择,天气寒冷时最好不要外出晨练。如想外出活动,宜选择上午10点至下午3点的时间段,此时温度相对升高。活动量不宜过大,可选择散步或打太极拳等。如天气状况不佳,则应选择适宜室内进行的身体活动。

其次,要注意健康饮食不懈怠,按照膳食营养平衡的原则合理安排饮食,保证新鲜蔬菜水果的摄入,足量饮水。避免情绪波动,保持心态平稳,尽量保持心态平和,注意休息,保持规律的生活习惯,保证充足的睡眠。

最后要控制“三高”,慢性病患者,应坚持遵医嘱服药,控制好血压、血糖及血脂水平,如有不适及时就医。

新报记者 信华 通讯员 高菲

## 假期本地周边游为主 近7成用户就地就近过节

根据携程《2022年国庆假期旅游总结报告》显示,今年国庆倡导“就地就近过节”,本地游、周边游、短途游主导假期市场,本地、周边旅游订单占比65%,本地周边人均旅游花费较去年国庆增长近30%。今年国庆以本地周边游为主,短途高铁游、郊野露营、到地参团、当地一日游、轻户外等新玩法成大众假日旅游的高频选择。本地周边“躺游流派”占比超6成,酒店花费同比增长1成。同时,国

庆2小时高铁游人次占比近6成。其中,郊野露营蹿红国庆,人均花费比中秋多30%。疫情防控之下,国庆本地游也在拓新,到地参团、当地一日游、轻户外走红。80后是国庆“遛娃”主力军,占比接近5成,随着周边微度假场景服务升级,“亲子不费妈”旅游产品亮相,让娃通过游乐项目、互动游戏等,减轻家长看娃压力。

途牛旅游数据显示,今年国庆假期,近7成用户就地就近过节,主题乐

园、酒景度假领跑国庆旅游消费,超过半数用户自驾出游;夜游、小众目的地的表现突出备受青睐。驴妈妈旅游数据显示,国庆期间,从全国维度看,上海、苏州、杭州、无锡、南京、北京、黄山、厦门、广州、湖州等位居国庆出游目的地人气排名前十。去哪儿数据显示,本地游今年假期火热,“不出城玩法”获百万关注,骑行、徒步、划船、滑雪、骑马等运动游受年轻人青睐。

新报记者 张珊珊

## 租车自驾成热潮 自助取还和免押占比“双升”

今年国庆假期,人们对出行私密安全需求提升,租车自驾成一股热潮,神州租车国庆假期总订单量及租赁天数双增长,95后、00后等年轻Z世代成租车主力,占总体租车人群比例超1/3。他们更加“心水”小众旅游景点、沉浸式文化体验,或者探索“老地方的新花样”的新玩法。为此,神

州租车节前在全国上线万辆新车,涵盖经济型车型,适合家庭出游的6座、7座车型,以及豪华车型,如沃尔沃、奔驰等,其中,6座及7座车型成为亲子家庭首选。数据显示,神州租车自助取还服务使用率保持高比例,其支持用户完成“线上下单、线下取还车、全程零等待、零接触”租车流程

操作,国庆用车高峰减少排队等待时间,增添安全保障。此外,神州租车还提供芝麻信用免押服务,用户芝麻信用分只需达600分,即可实现“双免”,即免除租车押金和违章押金。国庆期间,绝大多数用户享受到免押服务。

新报记者 张珊珊

## 跨越数字鸿沟 助老打车服务人数同比增长1.5倍

重阳节之际,高德打车首次发布《助老暖心出行计划年度报告》,报告显示,使用高德打车助老打车服务的老年人数量同比增长1.5倍,老年人使用手机叫车的频次也增长43%。今年,“推行适老化交通出行服务”被交通运输部列为年度12件更贴近民生实事之一。高德打车推出助老打车服务近一年来,帮助老年人出行累计里程达到7000万

公里。“助老暖心出行计划”启动一年来,上线助老打车功能,建设助老打车暖心车站,发放助老就医出行补贴,开展助老打车志愿服务等多项行动陆续实施,帮助老年人解决出行“第一公里”的困难。其中助老打车的助老特殊功能设计——“无目的地叫车”成为老年人专属,老年人不用进行输入操作,就能一键叫车。截至目前,全国已有31

个城市建设助老打车暖心车站,共启用暖心车站3300余座。随着暖心车站落地启用,助老就医出行补贴也在北京、杭州、上海、天津、南京、西安、广州、郑州、商洛、昆明等十个城市,面向年满60周岁的老年人发放。每位老年人每个季度可以领取50元补贴,每年累计200元,用于减免就医出行中的打车费用。

新报记者 张珊珊

## 即时物流 助力“万物到家”

随着即时物流服务范围拓展,“万物到家”正在成为现实,2022年第二季度,美团即时配送交易订单增长至41亿笔,涵盖餐饮、零售、医药等品类,即时物流需求场景日益多元化。目前,美团配送针对不同场景提供针对性解决方案,其为星巴克、麦当劳等超过800个品牌提供定制化运力。同城帮买、同城帮送,美团跑腿服务使用率攀升。综合运用大数据、人工智能、云计算等新一代数字技术,美团配送推广应用无人机、自动配送车、外卖柜、智能配送站等装备,推动智慧物流发展。

新报记者 张珊珊

## 智慧出行 打造科普新生态

嘀嗒出行发起“出行酷科技全民科普计划”,期望通过趣味、互动式解密智慧出行新体验背后的酷科技,打造智慧出行科普新力量。目前,嘀嗒出行“科普体验馆”首期上线,揭秘能让其上车更快更省心的“智能上车点推荐”;并邀请幕后创造者分享,让用户获得酷科技知识和了解背后创新思考。嘀嗒出行负责人表示,期待将出行酷科技打造成“趣味知识科普”与“主动式互动共创”结合的“二位一体”的互动科普新生态。

新报记者 张珊珊