

抱团养老看上去很美 现实残酷需要改进

本报评论员 宋学敏

“我们抱团养老停止了。”82岁的朱荣林是杭州“抱团养老”的发起人,从2017年起,他和老伴王桂芬邀请其他老人到自己家的农家小别墅里结伴养老,开启了风风火火的抱团养老实验。2020年新冠疫情来势汹汹,抱团养老也按下暂停键。到了2020年5月,抱团养老短暂重启,但很快,随着老人们的相继离开,再度停摆。两年多过去,没有新的老人来,团组不起来了。

抱团养老,又称互助养老,起源于上世纪六七十年代的丹麦,在欧美地区广泛流行,但在中国还是新鲜事物。因而当年的杭州“抱团养老”很轰动,媒体竞相报道,一些老人也慕名而来。抱团养老的好处被推崇——不想和不熟悉的人一起住在养

老院。老了,找一处喜欢的地方,和一群志同道合的人住在一起,平日里在一起喝茶、下棋,偶尔出去旅行,日常也能互相照应,既减轻了子女的负担,又消除了失落感和孤独感。抱团养老,不只是老年人关注的课题,年轻人也很好奇。家有亲人需要养老,每个人早晚都会老。艺人杨超越在被问到是想养个孩子养老还是抱团养老时就称:“抱团养老蛮好的,就是每个人交一个比自己年龄再低一点的朋友,可以形成一个循环,一个套一个!”所谓“套娃式养老”是抱团养老的变种。

然而,理想很丰满,现实很骨感。这些年,杭州这一团体一起抱团养老的,总共加起来近30个人。巅峰时期,是13个人一起住。而由当初的热闹到如今的冷清,主要原因并不是

疫情,是对抱团养老的担忧变成了现实——虽然大家平日里关系很要好,但从来没有真正生活在一起,这种紧密的抱团养老,时间一长便会因生活方式不一样引发矛盾。不出意料,心明眼亮的网友又看透了。“大学寝室还没有住够吗?老年人跳广场舞都能跳出矛盾,何况是住一起。”“有钱有闲有健康,能舒适地与人闲话当年,但病了失能了,又有几个老人有气力和意愿照顾生活不能自理的朋友呢?”的确,老人抱团过日子,在一起玩,搭伙吃饭,只是一种生活,谈不上是真正的养老。能够自理的老人和不能自理的老人,完全是两种概念。年老和疾病需要专业护理人员,而没有护理,自然也就散了。

不过,杭州“抱团养老”的实践者坚持认为,抱团养老模式是可行的,

只是细节上需要优化。抱团的形式应该更灵活,不必局限在一个房子里,可能有一些“临时成团”的出游等活动。“比如,像同事朋友这种熟人间的抱团养老是最理想的模式。如果是陌生人抱团,最好也提前互相有一些基础的了解。这样可以减少矛盾,有助于长久维持。”而专家的观点更犀利,中国老龄科学研究中心学者殷骏指出,目前抱团养老的症结可能在于缺乏约束,高兴就在一起过,不高兴就散伙,随意性很大。“抱团养老的前提是一起生活,但天天住在一起,任何生活细节都有可能引发矛盾,从而导致散伙。抱团养老不是联谊活动,不能仅靠旧情维系,而是需要明确的契约,厘清界限、分清职责。”

抱团养老需要探索和改进,合适的才是最好的,才能心情愉悦,养有所得。



镜界

多彩盐田

近日,天津长芦汉沽盐场开展秋季收盐工作。据了解,天津长芦汉沽盐场是中国最早的临海盐场之一,距今已有千余年历史。

新华社发

俄乌局势

古特雷斯称停火无期

据法新社报道,当地时间14日,联合国秘书长古特雷斯在与俄总统普京通话后表示,乌克兰实现和平的可能性“微乎其微”。据报道,古特雷斯说:“我觉得我们距离和平还很遥远。如果我说这很快会发生,那就是在撒谎。”目前,达成和平协议的可能性很小,甚至连停火都“遥遥无期”。古特雷斯还与普京讨论了包括粮食协议和俄罗斯出口在内的各种问题,警告说俄出口粮食和化肥存在障碍。

据央视网

泽连斯基遇交通事故

当地时间14日,乌克兰总统泽连斯基在基辅遭遇交通事故,但伤势并不严重。据美国有线电视新闻网报道,根据乌克兰总统新闻秘书的一份声明,“一辆汽车与乌克兰总统的汽车和护送车辆相撞。”声明称,陪同泽连斯基的医护人员对汽车司机进行了紧急救助,并将他转移到救护车上。泽连斯基经过医生检查后,被指伤势并不严重。

据央视网

奇闻

用老鼠换现金

当地时间9月15日,菲律宾马里基纳,当地政府为捕捉啮齿动物的居民提供奖励,这是“用老鼠换现金”项目的一部分,目的是遏制钩端螺旋体病的传播。居民每带回一只啮齿动物,无论死活,最高可获得200菲律宾比索的报酬。菲律宾卫生部的最新数据显示,从今年1月到8月,该国记录了1770例钩端螺旋体病病例,比去年同期增加了36%。

据央视网

惊悚藏尸案件

韩国警方15日通报,当天在东南部港口城市蔚山逮捕了一名涉嫌在新西兰杀害两个孩子并藏尸于行李箱内的女子。新西兰上月曝出这桩惊悚案件。一户人家在新西兰最大城市奥克兰附近一场无人认领物品网络拍卖活动中买下一大车物品,包括两件行李箱,打开后发现两具儿童遗骸。警方说,两名儿童已死去数年,行李箱在储存设施存放了至少三四年。

据新华社电

国内

在轨满百天

神舟十四号乘组在轨已满一百天,在这一百天的时间里,神舟十四号3名航天员完成了过半的任务,目前,各项工作仍在顺利推进。据中国载人航天工程办公室介绍,开展舱外活动、实施舱外作业正在成为空间站阶段飞行任务工作常态。中国航天员将开展次数更多、更为复杂的出舱活动,为空间站顺利完成建造及稳定运营提供有力支持。

据央视网

严禁强制学生购买平板

近期,部分学校打着“自愿”的幌子,通过设立“智慧班”“未来班”等方式巧立名目要求学生购买平板电脑及学习软件,有的学校甚至为相关企业“搭台唱戏”推介学习软件。全国治理教育乱收费部际联席会议办公室决定对山西、内蒙古、浙江、河南、广东、云南等地以教育信息化为名乱收费事项实行专项督办。严禁以信息化教学或分班教学为名强制或变相强制学生购买平板电脑或教育APP等。

据央视网

5G基站196.8万个

“截至今年7月底,中国5G基站数已达到196.8万个,千兆光网具备覆盖超过4亿户家庭的能力。在用数据中心机架总规模超过590万标准机架,服务器规模超过2000万台,算力总规模超过150EFlops。”9月15日,工业和信息化部副部长张云明以视频连线的方式出席在宁夏银川市举办的首届“西部数谷”算力产业大会时,透露相关数据。

据央视网

美国

加州山火持续蔓延

当地时间9月13日,美国加州,“蚊子山火”(Mosquito Fire)持续蔓延。据路透社当地时间9月14日报道,截至目前,过火面积已达到238平方千米,约有1.1万人被疏散。这场山火仅在13日夜间就扩张了12平方千米。同时,火势得到控制的区域从25%骤降至20%。当地时间14日,山火带来的浓烟严重影响当地空气质量,导致多所学校停课。

据央视网

车队被驱逐

据叙利亚国家通讯社报道,当地时间9月13日,叙利亚政府军在叙东北部哈塞克省一处检查站拦截并驱逐了一支美军的车队。报道称,这支车队由4辆军用装甲车和1辆轻型卡车组成。近年来,美军频繁盗取叙石油资源,严重损害叙利亚经济,招致多方批评。今年8月,美军至少8次盗采叙石油。

据央视网

安卓垄断案

欧盟常设法院14日认定美国谷歌公司依靠其安卓系统在手机市场上的主导地位,排挤竞争对手,减少消费者的选择权,对谷歌罚款41.25亿欧元(约合285.27亿元人民币)。欧盟对谷歌的搜索引擎、安卓系统、互联网广告业务等是否存在垄断调查多年,目前对这家企业处以总计超过80亿欧元的罚款。本次罚款超过40亿欧元,是欧盟针对垄断行为开出的最高金额罚单。

据新华社电

国际

瑞典首相辞职

瑞典首相安德松14日宣布辞职,并承认在2022年议会选举中失利。安德松当晚召开新闻发布会宣布了上述决定。她说:“辞呈将于15日呈交瑞典议长安德烈亚斯·诺伦,希望得到他的批准。辞职后续程序将由议会来处理。”

据新华社电

阿根廷累计通胀56.4%

阿根廷国家统计局与人口普查研究所14日发布的数据显示,阿根廷今年前8个月累计通胀率为56.4%。数据显示,在截至今年8月的12个月里,阿根廷累计通胀率达78.5%,创1991年以来最高水平。此外,阿根廷8月月度通胀率为7%。阿根廷中央银行此前发布的市场预期调查报告显示,2022年该国累计通胀率将达95%。

据新华社电

天文

有望观测到淡蓝色星球

天文科普专家介绍,作为目前已知最靠近太阳系边缘的行星,海王星将于9月17日冲日,前后的10多天中,如果天气晴好,我国感兴趣的公众借助天文望远镜,再辅以相应的星图软件,有望观测到这颗淡蓝色的神秘星球。所谓冲日是指地球运行轨道外的其他行星、小行星和太阳正好分处地球的两侧,三者几乎成一条直线,这是观测行星或小行星的良机。

据新华社电

