

1400万人忍受极端通勤 缩短通勤路提升幸福感

本报评论员 宋学敏

近日，“女生极限通勤每天来回6.5小时”话题冲上网络热搜。家住上海金山区朱泾镇的金小姐，在杨浦区某公司上班。由于路程较远，她先要骑电动自行车到公交站，坐一个半小时的公交后，再转乘地铁。到站后再乘坐公司班车到所在园区上班，单程花费3小时15分钟，每月花费800元。金小姐表示，如果开车，单程在一百公里左右，早晚高峰单程也要近2个小时，加上油费、过路费、停车费，每月花费要在5000元左右。“也尝试过在公司附近租房，但这样成本更高”。由于通勤时间过长等原因，金小姐目前已从公司离职。

通勤每天来回就需要6.5小时？这也太极限挑战了。有网友为金小姐算了笔账：“一天24小时，保守来说是8小时工作，8小时睡觉，再加上路上6.5小时，每天三餐总共1小时，还有0.5小时可能连化妆时间都不够了，不用说其他的事情。”可谓是“不是在上班，就是在上班路上”。“女生极限通勤每天来回6.5小时”太极限太极端，不过，漫长的通勤路，是很多打工仔绕不开的话题。前段时间发布的《2022年度中国主要城市通勤监测报告》显示，2021年我国主要城市平均通勤时耗为36分钟，极端通勤（60分钟以上通勤）比例上升。在中国，有超1400万人正在忍受单程超过60分钟的极端通勤。通勤压力在多地普遍存在，漫长

的通勤，眼下正实实在在地影响着年轻人的幸福感。“大多数时间都消耗在了无意义的路上，娱乐、消费，甚至人际交往都没了。”“通勤时间长对恋爱、婚姻、生育都不友好，想想怀孕还要挤公交地铁。”

当然，也有个别网友认为，收入不错的话可以在单位附近租房，真觉得不划算可以辞职再找。然而，大多数网友反驳说，这是站着说话不腰疼，“距离单位近的房租贵，房租便宜的，距离单位又远，总得向一方面低头啊。”

这就引出一个问题——“职住分离”。“职住比”即用特定区域的就业和居住人数相除得出的数字。在像北京这样的特大城市中，容易出现“职住失衡”，最典型的有两种表现。

第一种是“职住比”过高，这通常是标准的工作区；第二种是“职住比”过低，这通常是标准的“睡城”。“职住分离”问题，有历史原因，也有规划不当因素，还有就是市场选择。无论如何漫长的通勤路需要缩短或者提高通勤效率和质量。有的城市大力发展高效便捷的轨道交通，持续不断打通交通堵点、采用更多数字技术提升出行智慧水平等方式缩短乘客出行时间。一些地方高度重视城市的科学规划并严格实施，让都市圈内交通便捷廉价、公共服务到位、职住适度平衡的“分中心”吸纳更多人口。

谁也不想拿着身体的本钱，换来无意义的奔波。缩短通勤路提升幸福感，是必由之路。



巴松湖上的彩虹

日前，西藏巴松湖出现美轮美奂的彩虹。 新华社发

镜界

印度17人遭雷击身亡

据印度媒体3日报道，印度东北部比哈尔邦近日遭遇雷电暴雨天气，在过去24小时已有17人遭雷击身亡，死者多为在田里干活的农民。比哈尔邦首席部长库马尔宣布将向死者家庭提供补偿金，并呼吁人们遵照灾害管理部门的建议，尽可能不在恶劣天气出门。气象部门预测，未来三天比哈尔邦等地仍将有强降雨。

据新华社电

科技

穿透皮肤送药

以色列研究人员最新研发出一种可以穿透皮肤以提供药物的纳米金刚石颗粒。对皮肤深层进行药物和美容治疗一直是科学界的难题。以色列巴尔伊兰大学的一个研究小组开发出一种新方法，通过结合纳米技术和光学技术，生产出新型纳米金刚石，其体积足够小到可穿透皮肤组织甚至细胞，且不会造成损伤性后果。这种纳米金刚石是通过在密闭室内引爆炸药而产生的，在高温和高压的条件下，会使炸药中的碳原子融合在一起。

据新华社电

奇闻

重达46千克肿瘤被切除

巴西里约热内卢州一家医院的手术团队日前成功为一名女患者切除腹部巨大肿瘤。经术后称重，肿瘤重达46千克，而患者术前体重150千克，身高1.52米。患者现年45岁，8月底，她因呼吸急促、说话困难及无法躺下被送往医院。经医学影像扫描发现她的腹部有一巨大肿瘤，占据了整个骨盆，甚至达到肝脏上方。为确保手术成功，整个医院都动员起来。经过约2小时手术，肿瘤被成功摘除。

据新华社电

野生动物搬家

津巴布韦正为大象、长颈鹿等2600多只野生动物搬家，把它们从一个干旱的保护区迁至700公里外的“新家”。津巴布韦出动直升机和汽车，将这些动物赶到一个地方，把它们装进笼中，由卡车车队运往700公里外、位于北部赞比西河峡谷的3片自然保护区。为了运送大象，工作人员给它们注射麻醉剂，用起重机把它们搬运到车上。这是津巴布韦60年来首次大规模为野生动物搬家。

据新华社电

国内

台风“轩岚诺”逐渐加强

今年第11号台风“轩岚诺”的中心9月4日上午9点钟位于浙江省朱家尖岛南偏东方向约460公里的东南南部海面上，中心附近最大风力有15级（48米/秒），中心最低气压为945百帕，七级风圈半径300-400公里，十级风圈半径100-150公里，十二级风圈半径30公里。预计，“轩岚诺”将以每小时20公里左右的速度向偏北方向移动，强度逐渐加强，最大强度可达超强台风级（16级，52-55米/秒）。

据央视网

“启明星50”首飞成功

9月3日，由航空工业一飞院研制的“启明星50”大型太阳能无人机顺利完成首飞任务。“启明星50”大型太阳能无人机是航空工业研制的首款超大展弦比高空低速无人机，首次采用双机身布局的大型无人机，第一款以太阳能为主要动力能源的全电大型无人机平台。该机是一款能够在高空连续飞行的飞行器。

据新华社电

一女子酒驾撞人拖行

9月4日，湖南娄底市公安局交通警察支队发布警情通报：9月2日23时52分许，肖某某（女，28岁）驾驶小型轿车在娄星区吉星路株山公园东门地段由南往北行驶时，与前方谢某（女，36岁）驾驶的二轮电动车追尾相撞，谢某衣裤被卡入轿车左前角。肖某某驾车逃离现场，致使谢某被车辆拖行，后被执勤交警截停。经鉴定，肖某某系酒后驾驶机动车。伤者谢某生命体征平稳。

据央视网

美国

博物馆藏品被没收

美国执法人员近几个月从纽约大都会艺术博物馆没收总计27件藏品，理由是这些展现古罗马、古希腊和古埃及文明的文物的流通过程存在非法行为。这些藏品估价超过1300万美元。相关部门将在下周举行仪式，把没收的藏品送回原籍国，其中21件返还意大利、6件返还埃及。

据新华社电

劫飞机威胁撞超市

美国一名男子3日从密西西比州一座机场劫走一架小飞机并威胁要撞击一家超市。他所驾飞机在空中盘旋数小时后最终安全落地，他当即被捕。涉案男子名为科里·帕特森，现年29岁。警方谈判人员通过无线电与帕特森取得联系，说服他在图珀洛市机场降落，但帕特森只会起飞、不懂降落，他依照一名飞行员的指导尝试着陆，快落地时又驾机驶离。他后来设法降落在一处农田，并告知警方自己的位置。

据新华社电

9名偷渡客溺亡

美墨边境连日降雨，界河水暴涨，9名移民9月1日在尝试渡河入境美国时溺亡。截至3日，搜救行动仍在继续。美国边境执法人员说，美国边防巡逻队找到6具遗体，墨西哥方面找到3具遗体，另有37人获救。美国边防巡逻队说，近日试图通过渡河入境美国的移民数量较多，每天动辄一两百人涉水。

据新华社电

国际

英国血库告急

英国媒体3日说，当前英国血库的血液储备告急，这意味着医院很可能面临被迫推迟非紧急手术的窘境。英国卫生大臣史蒂夫·巴克利曾在7月份表示本国血库储量只有正常水平的一半，呼吁民众多献血，但他坚称血液“供应充足”。然而，英国《星期日邮报》获得的国民保健制度血液和移植管理处当月致政府部门的信函则显示，血液和移植管理处对“未来几周可能出现的（血液）供应不足”表示担忧，要求医护人员“继续准备实施缺血紧急计划”。

据新华社电

肯尼亚遭遇最严重干旱

肯尼亚国家干旱管理局近期数据显示，由于此前两年的4个雨季都没有收获预期降水量，肯尼亚目前约有410万人面临粮食安全威胁；预计2022年10月（下一个短雨季开始）的降水仍低于平均水平，届时肯尼亚需要救助的人数将增至435万人。

据新华社电

索马里一运粮车队遭袭

索马里国家电视台3日报道说，索马里“青年党”武装分子2日晚在索马里中部希兰地区袭击了一个运粮车队，造成17人死亡。报道说，“青年党”的袭击目标是向城镇运送援助食品的车队。索马里政府承诺将对此次袭击作出“强烈回应”。袭击现场有7辆车被烧毁，死者中包括儿童。

据新华社电

