

## 云南彝族3岁双胞胎姐妹都患先天性心脏病

## 爱心行动助困 泰心免费修心

“想不到我的两个孩子都能在天津免费做心脏手术,这可是解决了我们家的大难题”,张女士一边擦掉眼角的泪水一边激动地说。新年伊始,泰心医院心外科医疗团队为一对来自云南的彝族3岁双胞胎姐妹花成功实施先心病根治手术。姐妹二人受助于中国移动爱“心”行动——云南贫困先心病儿童救助项目,手术没花一分钱,还得到了当地生活补助。



## 双胞胎姐妹 都患先心病

今年3岁的彝族姐妹花懿馨和懿靖家住云南省玉溪市新平县。出生一个月后体检时,姐姐被发现有心跳杂音,确诊患有先天性心脏病房间隔缺损。张女士不放心,给妹妹也做了相关检查。虽然没有心脏杂音,但检查结果表明妹妹患有先天性心脏病房间隔缺损。看着姐妹二人的诊断书,初为人母张女士如坠冰窟。

这对双胞胎姐妹分别患有两种常见的先天性心脏病——房间隔缺损和房间隔缺损。简单来讲,姐姐懿馨所患的房间隔缺损是指位于两个心室“墙

壁”之间存在“孔洞”。妹妹懿靖所患的房间隔缺损则是“孔洞”位于两个心房之前的“墙壁”上。

患有先心病的双胞胎姐妹体质比一般孩子都要弱,平时很容易感冒、发烧,而且一个病了经常会传染给另一个,控制不好就会发展成肺炎。“差不多一个月就会感冒一次,每次生病必须输上几天液才能好。她们爸爸在外面打零工挣钱,我一个人在家照顾姐妹俩,还要经常带两个娃去医院。最主要的是,生病一次,光医药费就得花1000多元,家中积蓄因为两姐妹的身体情况几乎耗光,就更别提做手术了。”说起生活上的艰难,张女士眼中不禁有泪花闪

动。贫困和疾病就像两座大山,压得她们一家喘不过气来。

## 爱“心”行动 点燃希望

2020年12月,泰心医院的筛查车开进了云南玉溪。张女士得知了这个消息,当天就带着两姐妹赶到了筛查地点。很快,张女士就收到了民政部门的电话——两姐妹可以到天津接受免费先心病根治手术。“听到这个消息时,我既开心,又紧张。”回忆着收到消息时的情景,张女士依然显得有些激动。

## 小切口手术 完美修补心脏

继1月6日,患有房间隔缺损的妹妹在泰心医院成功接受了先心病根治手术后,1月11日,泰心心外一科主任路万里带领团队又为患有室间隔缺损的姐姐实施了手术。张女士不想两个女儿的胸口留下疤,特别希望医生为她们采用介入微创方式治疗。但无奈的是,两个孩子缺损的大小和位置均不适宜接受微创手术。

得知张女士的担心,心外科团队特地采用了小切口的手术方式。切口位于患儿的右侧腋下,长度还不到3厘米,这样的方式避免了传统正中开胸手术留下长长的疤痕,达到了既根治心脏畸形,又美观的双重效果。

双胞胎姐妹先后成功接受手术,张女士悬着的心终于落了地,“妹妹手术后一天就回到普通病房了。现在,姐姐也做完了手术,我就更放心了。这次来天津虽然正好是冬天,气温很低,但医护人员特别亲切,让我们感觉很暖心。”

新报记者 李文博

## 小通道手术 摘除大脱出

近日,天津市第三中心医院骨科脊柱外科团队在UBE技术内镜下成功完成了一例巨大椎间盘脱出镜下髓核摘除、椎管狭窄镜下双侧减压手术。

据悉,该名患者为青年男性,推拿按摩后感腰痛及腿部疼痛加重1个月。术前核磁共振显示巨大椎间盘脱出,椎管严重狭窄,整个椎管几乎被脱出的椎间盘组织占据。患者迫切希望微创治疗。三中心医院骨科脊柱外科团队,根据患者实际情况,决定采用最新的UBE技术微创摘除髓核,手术按术前计划顺利进行,彻底摘除脱出的髓核,患者术前症状完全消失,恢复良好,术后三天即下地行走。

据郭树章主任医师介绍,UBE(单侧入路双侧减压)技术是一项新兴的微创脊柱内镜技术,通过建立两个通道(一个视野通道,一个操作通道)进行手术操作,在UBE内镜辅助下可完成中央椎管、双侧神经根及侧隐窝狭窄的减压,并可在镜下进行椎间植骨融合的一项技术。双通道脊柱内镜手术系统可以克服单通道椎间孔镜视野范围小、适应症少的缺点;弥补大通道技术失血多、创伤面大、视野模糊的不足之处。此手术方式相对于传统手术方式,损伤小,恢复快。

新报记者 李文博

## 减肥别盲目 专家来帮助

近日,市人民医院整合院内优势资源,健康管理中心主任、内分泌科副主任李春君教授,联合精神心理科、康复科、营养科、基本外科、中医科等多学科专家,组成强有力的专家团队,联合开设“一站式”服务MDT肥胖减重门诊。专家团队为每一位患者量身定做减重方案,规划精准减重路径,积极治疗基础病,实现健康代谢减重,从而提高生活和生命质量。

通过国际标准化的健康问卷评估发现患者日常生活方式导致肥胖问题的根源所在。

通过人体成分分析测量基础代谢率(BMI)、体脂率、基础代谢率、生化检查、中医辨证等综合评估将肥胖精准分型:正常代谢性肥胖、低代谢性肥胖、高代谢性肥胖、炎症代谢性肥胖和体重正常代谢性肥胖,不同类型的肥胖搭乘不同的减重轻轨列车。

通过健康体检能测评系统由运动处方师为肥胖者定制专属有效运动套餐。

通过精细化的膳食调查制订多元型、个体化均衡膳食。

## “线上线下一体化”全程管理

减重门诊采取线上+线下一体化的管理模式。线下为患者建立“健康减重护照”,方便长期管理和信息查询,护照中有详细的个体化饮食和运动方案,医生与患者保持有效连接,方便随访管理。根据患者个人意愿,建立减重同伴支持小组,共同实施减重方案,助力减重旅程中不再孤独。建立减重微信群,专家及时在患者减重过程中给予答疑解惑,辅助督促执行减重方案。定期在微信群中推送科普减重知识,让患者明白减重、科学减重。

门诊时间:每周六上午,周二下午

门诊地点:市人民医院C座3楼健康管理中心

咨询电话:022-27557662

新报记者 李文博

## 宝宝感冒夜里鼻子不通气 试试儿童医院自制滴鼻液

不少年轻家长都有这样的困扰,宝宝感冒后,尤其是夜里睡觉,鼻子不通气,呼吸不顺畅,非常容易导致孩子的突然惊醒与哭闹。天津市儿童医院药剂科主任药师孙燕燕表示,使用小儿盐酸麻黄碱滴鼻液可以缓解感冒症状。

据悉,小儿盐酸麻黄碱滴鼻液是儿童医院的“自制药”,其主要成分是盐酸麻黄碱。麻黄碱是从中药麻黄干燥草质茎提取的生物碱,早在公元一世纪前后我国的《神农本草经》中就有麻黄的记载。麻黄碱现已人工合成,药用其左旋体或消旋体,其右旋体即伪麻黄碱。

据孙燕燕介绍,小儿盐酸麻黄碱滴鼻液的主要成分是盐酸麻黄碱,盐酸麻黄碱为拟肾上腺素药,具备收缩鼻腔黏膜血管、消除黏膜肿胀的作用,能够明显改善鼻腔通气及鼻窦引流。用于急、慢性鼻炎、鼻窦炎及慢性肥大性鼻炎;缓解鼻黏膜充血肿胀引起的鼻塞,减少鼻腔分泌物;也用于鼻出血

辅助治疗。

针对儿童的用药特点,天津市儿童医院的小儿盐酸麻黄碱滴鼻液中盐酸麻黄碱的含量仅为0.5%。儿童用药安全性高,该药品具有收缩血管的作用,适用于鼻黏膜充血、急性鼻炎、鼻窦炎及慢性肥大性鼻炎。

滴鼻剂怎么使用,才能发挥最好的疗效?孙燕燕介绍说,只有正确使用滴鼻剂,才能保证药物准确到达病变部位,发挥治疗作用。

1. 首先要将滴鼻之前将鼻腔内的分泌物清理干净,以便滴鼻液能更好地附着到鼻腔黏膜。

2. 滴鼻的时候应控制好滴鼻的姿势,患儿头后仰,悬垂于床缘外,使头部与身体呈直角,鼻孔冲向天花板。家长洗手后,用一只手轻推患儿鼻尖,使鼻腔充分暴露,另一手持滴鼻液距鼻孔1-2cm滴入药液1-2滴,轻捏鼻翼两侧,使药液均匀分布于鼻腔和鼻窦黏膜,并看护好患儿保持体位3-5分钟后

方可坐起。

3. 滴鼻的时候应控制好给药的剂量,太少无法作用到整个的鼻腔黏膜,太多也容易流到咽部,叮嘱患儿在滴药时勿做吞咽动作,以免药液进入咽部引起不适,万一流至咽部时,应及时吐出,避免咽下。

4. 向鼻内滴药时,滴管头不要碰到鼻部,以免污染药液。同一容器给药时间不要多于1周,因为鼻中细菌很容易进入容器污染药液。

5. 如果同时使用多种滴鼻剂,应先用收缩血管的滴鼻剂,使用两种的时间应间隔3分钟以上。

6. 不能长期擅自依靠滴鼻液来改善鼻腔疾病,当滴鼻液使用效果不佳时,应停止使用,尽早就医。如果长期使用具有血管收缩作用的滴鼻液,易致药物性鼻炎,所以应谨慎用药。

此外,需要提醒家长,小儿盐酸麻黄碱滴鼻液需要密封、遮光保存。

新报记者 李文博

## 天津市中医药研究院与河西区人民政府签署合作框架协议

2020年12月24日下午,天津市中医药研究院与河西区人民政府签署战略合作协议,共建天津市中医药研究院附属河西区中医医院。

天津市中医药研究院院长郭利平、河西区委副书记李学义、河西区委副书记、区长胡学明、市卫生健康委一级巡视员张富霞、市中医药研究院党委书记吴宝新以及河西区委常委王嘉惠、穆生



军、刘辉、市卫生健康委中医处处长于春泉见证了签约仪式。

此次共建天津市中医药研究院附属河西区中医医院,将本着“互相尊重、

平等互利、优势互补、共同发展”原则,实现新院的高端起步,快速发展,满足区域人民群众就医需求。

王建国同志在致辞中对天津市中医药研究院发挥区域医疗中心辐射引领作用表示赞赏,对双方合作前景寄予厚望,希望双方能切实落实全国和天津市中医药大会精神,传承精华,守正创新,推进中医药高质量发展,为区域医疗资源布局调整、提升中医药服务内涵、建设健康天津贡献新经验。

新报记者 从竹 通讯员 陆静